LIVRET EXPLICATIF

Oracle des Energies Sacrées

PAR L'ACADEMIE HOLISTIQUE FRANCAISE

SOMMAIRE

Oracle des énergies sacrées

L'HISTOIRE p3

RETROUVEZ-NOUS p4

LES AUTEURS p5

CHEMIN DE VIE - 1 À 7 p8

Douceur p9
Clarté p10
Abondance p11
Authenticité p12
Abondance p13
Choix p14
Création p15

ELEMENTS - 8 À 14 p16

Espace p17
Air p18
Feu p19
Terre p20
Eau p21
Lumière p22
Néant p23

CHAKRAS - 15 À 21 p24

Muladhara p25
Swadhisthana p26
Manipura p27
Anahata p28
Vishuddha p29
Ajna p30
Sahasrara p31

ENERGIE ASTRALE - 22 À 28 p32

Cosmos p33
Crépuscule p34
Aube p35
Univers p36
Lune p37
Soleil p38
Etoile p39

PURIFICATION - 29 À 35 p40

RItuel p41
Cristal p42
OM p43
Mantra p44
Esprit p45
Corps p46
Source p47

TRAVAIL SUR SOI - 36 À 42 p48

Conscience p49
Amour p50
Estime p51
Joie p52
Soutien p53
Désir p54
Intuition p55

ENSEIGNEMENTS DU YOGA -43 À 49 p56

Respiration p57
Yoga p58
Paix p59
Méditation p60
Attention p61
Simplicité p62
Intégrité p63

L'HISTOIRE

de L'oracle des Énergies Sacrées

SE RECONNECTER À LA MAGIE DE SON INTUITION
L'ORACLE DES ENERGIES SACRÉS C'EST QUOI ?
UN JEU DE 49 CARTES + 1 CARTE D'EXPLICATION, IMPRIMÉ SUR DU PAPIER ISSU DE FORÊTS ÉCO-GÉRÉES, ET PRODUIT LOCALEMENT DANS LES HAUTS-DE-FRANCE DE A À Z !
SOUCIEUSE DE L'ENVIRONNEMENT, J'AI PRÉFÉRÉ CRÉER CE SITE INTERNET POUR DÉCOUVRIR LES EXPLICATIONS DE VOS CARTES, LORS DE VOS TIRAGES.

Un design soigné...
Les illustrations ont mis plus d'un an à voir le jour, après la création du texte : il faut dire que ma priorité a toujours été de concevoir un bel objet avec des univers très spécifiques dans lesquels chacun.e peut se plonger, méditer, rêver, s'évader ! Et mon amie Sophie a réussi avec brio à transmettre cette atmosphère onirique que je recherchais.

Je ne voulais faire aucun compromis sur les dorures que vous retrouverez à la fois sur le recto mais aussi sur certains verso : cela a été ma plus grande contrainte technique ! Pas évident de trouver un imprimeur local qui respecterait ma vision de cet objet fort énergétiquement.

Le format est lui aussi unique : entre l'oracle grand format (pour apprécier les illustrations) et le tarot (pour une prise en main facile).

Enfin, les coins sont volontairement arrondis : un magnifique travail de façonnage.

... jusqu'au précieux emballage !
L'emballage aussi de cette édition limitée a été pensé pour vous offrir une expérience agréable et utile : votre oracle est soigneusement glissé dans un petit pochon.

Margareth Libra

RETROUVEZ-NOUS

sur nos 3 sites internet

L'ORACLE DES ÉNERGIES SACREES
www.oracle-energies-sacrees.fr

Vous retrouverez sur ce site comment réaliser vos tirages, et les significations de chaque carte sous un autre format.

L'ACADEMIE HOLISTIQUE FRANCAISE
www.academie-holistique-francaise.fr

Pour allez encore plus loin découvrir comment développer votre intuition, vous pouvez également vous rendre sur le site de l'Académie Holistique Française et retrouvez la liste des programmes et masterclass disponibles pour accroître vos connaissances et pratiques dans le domaine du bien-être, du développement personnel et de la spiritualité.

SELENE RITUELS
https://selene-rituels.fr

Pour découvrir encore plus de produits merveilleux, pour vos rituels de magiciennes, rendez-vous sur le site de SELENE RITUELS : vous y retrouverez bien sûr l'oracle, mais aussi des pendules, de la sauge cristal, des bougies magiques, des bijoux énergétiques et d'autres surprises.

LES AUTEURS

Margareth Libra

JE SUIS L'AUTEUR DE L'ORACLE DES ENERGIES SACRÉES, LA FONDATRICE DE L'ACADÉMIE HOLISTIQUE FRANÇAISE ET DE SELENE, LA BOUTIQUE DÉDIÉE AUX RITUELS. JE SUIS ÉGALEMENT HYPNOTHÉRAPEUTE.

J'ai rédigé l'Oracle en 2019 et 2020, à la suite de méditations, visualisations et messages. C'était une aventure intrigante et passionnée...

J'ai reçu mon premier oracle à 15 ans et cela a été la révélation. Tellement, que j'ai accumulé dès lors les Oracles, commençant chaque journée par un tirage. Je vous en partage d'ailleurs régulièrement sur le compte instagram de Séléné.

En 2021, mon amie Sophie me dévoile ses illustrations, c'est le coup de cœur. Je plonge dans son univers, charmée par la magie qui s'en dégage. Je décide de travailler avec elle pour rendre réel cet Oracle des Energies Sacrées.

Durant cette même période, je décide d'aller plus loin que l'accompagnement lors de consultations d'hypnose, je prends conscience que je souhaite aussi transmettre les savoirs anciens qui me passionnent : chamanisme, astrologie, hypnose, féminin sacré, rituels du monde, numérologie... et les savoirs plus récents comme le développement personnel. Je fonde alors "l'Académie Holistique Française", une école en ligne qui offre la possibilité à des experts de diffuser leurs connaissances mais aussi de rassembler une communauté d'individus passionnés par les domaines du bien-être et de la spiritualité.

Transmettre. Cela se passe aussi par les rituels. Sensible à la Lune depuis mon enfance c'est une évidence pour moi lorsque je fonde SELENE, une boutique de rituels en hommage à la lune, afin d'offrir la possibilité, à chaque magicienne, d'honorer son énergie cyclique, lunaire et féminin....
La magie ne fait que commencer....

LES AUTEURS

Sophie Delauney

JE SUIS SOPHIE ! CE QUE J'AIME DANS LA VIE : LES COUCHERS DE SOLEIL, OBSERVER LES OISEAUX, APPRENDRE LES VERTUS DES PLANTES, LE DESSIN, LA LECTURE ET LA DÉCOUVERTE.

Et ça tombe bien car le projet de Margareth comporte plusieurs de ces choses qui me font vibrer : dessiner, apporter de belles choses dans ce monde, un peu de magie et du défi !
Car je ne suis pas illustratrice de formation, je fais surtout du dessin pour le plaisir depuis toujours !

C'est avec joie que je me suis jointe à l'aventure de cette création d'Oracle quand Margareth me l'a proposé.

Mon but était de pouvoir créer des illustrations portant les bonnes intentions de l'oracle et la vision de mon amie. J'espère donc que ces dessins pourront vous apporter apaisement et réponses.

PUISSE CE JEU
VOUS APPORTER
DOUCEUR ET
RECONFORT
Margareth Libra

Famille

CHEMIN DE VIE

Nous avançons dans ce monde à la recherche de Liberté. Parfois, nous oublions cette quête au profit d'une Sécurité qui nous bride.
Chère amie, il est temps de revenir sur votre Chemin de Vie, et de partir en quête de votre Liberté : cette douce énergie qui vous permet de vous élever, et de poursuivre votre envie de Réalisation de Soi.
Comment se réaliser si nous ne sommes pas en phase avec le chemin que nous empruntons ? Comment se réaliser si toutes nos actions sont déjà déterminées par un cadre ?

Une carte de cette famille dans votre tirage signifie qu'il est temps pour vous de rechercher davantage de douceur et de lumière ; de vous mettre en quête de votre (ou vos) Mission(s) de vie, et d'y être dévouée, engagée, pour Créer une vie qui vous ressemble, pleine d'Abondance, pleine de Liberté.

Sentez comme cette vision de vie vous paraît vivifiante, excitante, ressourçante !
Alors, lancez-vous, ou poursuivez.
Ne vous découragez pas.
Vous avez le choix.
Mettre en place ce qui est bon pour vous et votre épanouissement et persévérer quelque soit les aléas.
Ou vous enfermer dans des quotidiens sans Sens.

Emprunter son chemin est la première étape du parcours; cela est nécessaire pour amorcer du sens dans vos actions, dans votre quotidien.

Durant ce périple, vous avez le droit de tomber. Peut-être en ce moment même avez vous remis en cause tout ce chemin déjà parcouru ? Peut-être vous rendez-vous compte qu'il est temps d'emprunter un autre chemin ?

L'apprentissage de la Vie ne commence-t-elle pas par là : essayer, se tromper, recommencer, jusqu'à ce que tout s'aligne?
Ne restez pas au sol quand vous tombez.
Haut-les-cœurs, sisters !

Cette carte arrive donc ici comme un rappel : que votre liberté se cultive jour après jour et que vous pouvez la trouver en empruntant votre propre chemin.
Il est temps de danser librement sur votre Chemin de Vie.

Chemin de vie 1.DOUCEUR

Et si vous chassiez ces nuages qui obscurcissent votre quotidien ?

S'accorder de la douceur : voilà une initiative positive, pour vous amener dans un monde plus léger. Nous aspirons tous à plus de légèreté au quotidien mais celle-ci n'est possible que si un certain ancrage est déjà installé.
Légèreté sans ancrage n'est que ruine de l'âme : vous risquez de vous perdre dans le néant de votre imagination.

Et si l'Heure était venue de vous élever, avec grâce, au dessus de votre chemin, pour mieux le contempler. Savourez cette introspection, pour repartir du bon pied. Le moment est venu de vous éloigner de toutes les énergies négatives qui vous entourent : des connaissances malintentionnées, des univers qui ne vous correspondent pas, des projets qui ne vous enchantent pas, des fréquentations qui vous empêchent d'être vous-même et de vous révéler sans masque. Car vous-même savez comme ce masque peut se révéler être si lourd et si douloureux à porter.

Vous n'avez pas besoin de toujours tout porter à bout de bras.
Vous n'avez pas besoin de commérages, de négativité, qui vous ôtent jour après jour votre énergie. L'heure est à davantage de douceur : accordez-vous des instants de pause, profitez de moments calmes dans la nature. Évitez toutes ces diversions et mauvaises habitudes qui vous englueront dans un cercle vicieux, loin de la Liberté à laquelle vous aspirez et à laquelle vous avez droit.

Car les gens libres sont en réalité des personnes douces avec elles-mêmes : elles s'accordent la bienveillance qu'elles méritent et développent jour après jour leur énergies lumineuses. Elles s'entourent de personnes qui les élèvent et savent mettre à distance, fermement mais sans excave, les personnes qui aspirent leur énergie.
Elles connaissent le bon équilibre entre exigence pour s'élever et bienveillance pour avancer.

Cette carte dans votre tirage vous demande de faire le tri dans votre entourage, de vous éloigner des personnes négatives.
De même, elle vous demande d'éviter de participer à toute activité de commérage qui vous empêche de vibrer haut et qui vous éloigne de votre véritable chemin de vie. Vous n'avez rien à prouver à personne.

Cette carte vous demande également de ne pas être trop dure avec vous-même ; vous avez le droit de vous offrir de la tendresse. Le contrôle excessif ne vous rendra jamais heureuse et vous empêchera de vous sentir alignée, sur votre Chemin de vie.

De même, cette carte signifie qu'il est temps de vivre pleinement et de savourer la douceur de chaque journée. Tout vivre comme un Fardeau ne vous rapprochera pas du Bonheur et de la mérité.

Alors, enlevez votre masque et devenez une personne libre et bienveillante : au fond de vous, elle est là, elle attend patiemment, que vous veniez la trouver. Chaque jour est une nouvelle occasion de cheminer vers cette personne.
Apporter de la tendresse à vous-même et autour de vous.

Chassez les préjugés : la douceur n'est en aucun cas synonyme d'un manque de caractère. On peut avoir des convictions, et les affirmer avec douceur.
Connectez-vous à votre empathie. Connectez-vous aux Autres : avec douceur, embrassez la vulnérabilité de chaque individu.
Mais choisissez-vous.

Chemin de vie
2. CLARTE

L'obscurité semble vous habiter, depuis quelques temps : cette carte vient vous interroger sur votre capacité à rechercher la Lumière et à la conserver. Avez-vous remarqué les profondeurs obscures qui peuvent vous submerger ? Etes-vous satisfaite de ce qu'elles vous apportent ? Ou êtes-vous prisonnière de son emprise ?

Il est l'heure de sortir de votre langueur monotone et de voir la vie avec plus de Lumière. La Lumière ne peut exister sans ombrer. Mais l'obscurité ne doit jamais devenir une priorité.

Ainsi, vos guides vous remontent ici gentiment les bretelles, en vous demandant de redevenir maître de votre existence ; ils vous envoient de la Lumière et de l'Amour, pour que vous repreniez courage, et que vous soyez de nouveau capable de voir les lueurs positives qui teintent votre existence. Gardez l'espoir de jours meilleurs.
Nourrissez-vous de cette lumière, mais surtout, diffusez-là !

En ajoutant des choses fun dans votre quotidien, en décidant de vous lever plein d'allégresse chaque matin, en réorientant vos pensées quand cela est possible, en vous tournant vers des souvenirs emplis de gratitude ou en vous investissant dans des projets, vous réintroduisez progressivement de la lumière dans votre vie. Vous serez ainsi plus lucide pour prendre les décisions éclairées. Soyez libre de choisir !

Cette carte est là pour vous rappeler que : la fatigue, la peur, la colère, la tristesse, la noirceur, l'accablement, ne sont pas des fatalités. Des jours lumineux arrivent. Gardez la Foi.

Les autres aussi ont besoin d'inspiration et de lumière : et vous avez également ce magnifique pouvoir à votre disposition. Choisissez d'aider en étant rayonnante et inspirante.

Chemin de vie

3. ABONDANCE

Que signifie pour vous l'Abondance ? Est-ce seulement une question financière ? Ou êtes-vous d'accord pour le percevoir comme une possibilité d'obtenir ce que vous souhaitez dans n'importe quel domaine (amour, santé...), de manière illimitée ?

Pourquoi ne parvenez-vous pas à vivre dans l'abondance en permanence : êtes-vous persuadées que vous devez souffrir pour obtenir tout ce que vous désirez ? Pensez-vous qu'il est mal / mauvais de vouloir vivre en bonne santé dans une situation financière agréable ? Trouvez-vous cela terrible d'avoir simplement le choix de choisir la vie que vous souhaitez ? Pensez-vous que vous ne méritez pas une vie Belle, Heureuse, plongée dans l'Abondance ?

Peut-être êtes-vous bloquée par certaines peurs : Imaginez un instant que vous n'avez pas la peur de l'échec, la peur du manque (financier, amoureux) : tout serait à votre portée de main.
Certaines personnes ont peur de changer, de révéler un visage différent et sombre, s'ils avaient accès à toute cette abondance : mais rappelez-vous cela, nous avons toujours le choix. Le choix entre l'ombre et la lumière.

Vous méritez de vivre dans l'abondance.

En réalité, la seule chose qui vous empêche d'accéder à l'Abondance, ce sont vos pensées limitantes, vos croyances.

Vous Méritez de vivre dans l'Abondance. Vous avez le droit de croire que vous le méritez.

Avez-vous remarqué à quel point, tout ce à quoi vous pensez, ce que vous rabâchez, ce sur quoi vous vous focalisez, finit par se produire. Les choses bonnes comme néfastes. Car tout ce sur quoi vous portez vos pensées se créée, se met à exister. Vous attirez tout ce à quoi vous portez votre attention.

Cette carte vient donc vous rappeler d'orienter davantage vos pensées vers vos rêves, de les défendre avec conviction et de vous libérer de vos pensées limitantes.

Vous méritez de vivre dans l'abondance.

Vous méritez d'être libre et sereine.

Cette carte est un doux rappel du pouvoir de votre pensée et de votre capacité à vivre à l'abri du besoin. Elle vient vous rappeler qu'il est inutile de se flageller et de s'inquiéter pour l'avenir et vous invite à sortir des spirales négatives dans lesquelles vous pouvez vous enfermer.

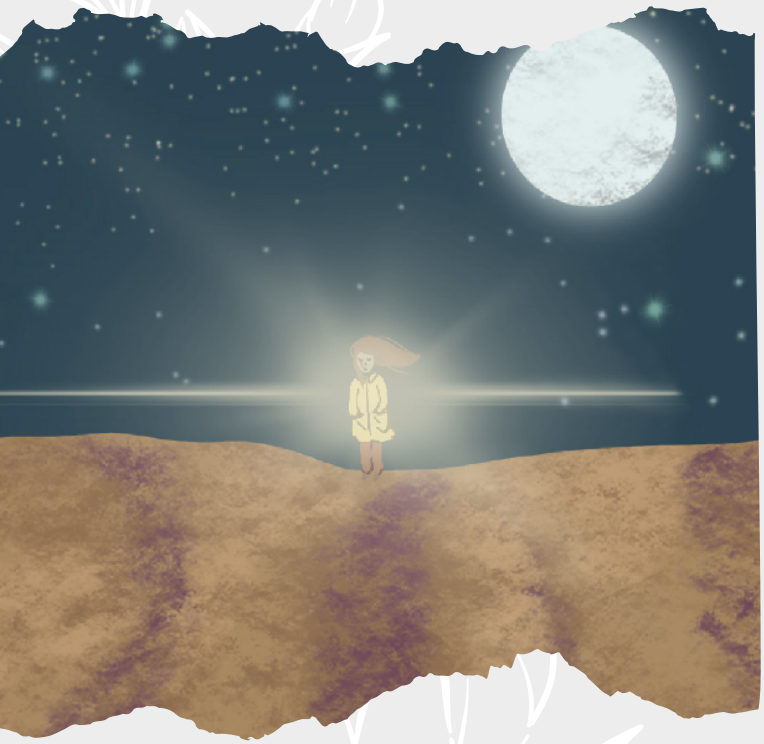
Les choses vont bien se passer.

Chemin de vie

4. AUTHENTICITE

Pensez-vous aujourd'hui être une personne authentique ? Je vous invite à vous demander avec honnêteté, si aujourd'hui, chaque choix que vous faites, chaque action que vous réalisez, est parfaitement en accord avec Vous-même. Sans être influencé par l'Entourage.
Comprenez-vous mieux pourquoi cette carte apparaît dans votre tirage ? Il se peut que vous vous mentez à vous-même sur certaines choses, que vous cachez votre vrai visage, ou que vous ne soyez pas honnête avec quelqu'un de votre entourage.
Ce manque d'authenticité peut aboutir à une situation conflictuelle ou sur un malaise avec votre propre personne.

Avec du recul, il est délicat d'être 100% honnête avec soi et les autres ; c'est un travail quotidien à réaliser, quant on a réellement envie de l'accomplir :
on pense, en effet, bien souvent, à tort, qu'ôter son masque, qu'être authentique, complètement fidèle à Soi, ses valeurs et ses convictions, nous éloignerait des autres ; voir nous isolerait.
On a souvent peur d'être exclue ; de se sentir seule, en révélant son véritable visage. Sa Folie. Ses instants de Doute. Ses Rêves. Ou les Vérités qui nous traversent.



Notre Authenticité pourtant, même si nous décidons de ne pas l'écouter, résonne en nous comme un appel indomptable : on ne peut l'enfermer dans une boîte. Ne pas l'écouter c'est être condamnée à lutter toute sa vie, à être frustrée, à avoir des regrets.

L'écouter, c'est prendre le risque de perdre certaines personnes, mais de vivre parfaitement en harmonie avec Soi. Pour s'élever.

L'authenticité est notre baromètre de la Liberté car être pleinement soi, c'est être libre. Il ne demande qu'à être entendu.
Cette carte dans votre tirage vous demande de vous arrêter un instant et de vous demander :
Qu'est-ce-qui compte pour moi ?
Les choix que je prends sont-ils mes propres choix ? Ou résultent-ils d'un schéma qu'on m'impose ?
Au bout du compte, qui doit assumer ces choix que je prends ?

Il est honorable de se tromper si l'on a essayé des choses en accord avec ses convictions.
Il est fâcheux de devoir assumer les conséquences d'actes qui ne sont en réalité pas les nôtres.

Un moment d'introspection, par le yoga, la méditation, la sonothérapie ou encore le coaching, sont ici nécessaires pour vous ajuster avec votre Authenticité.
Ôtez vos masques et révélez-vous. Libérez votre lumière !

Chemin de vie

5. ENGAGEMENT

L'engagement peut être vu comme : Le Courage de suivre ses convictions.

Dans quoi êtes-vous engagée et impliquée aujourd'hui ?
Quel est votre degré de foi en la vie ?
Ces questions ne sont pas anodines: elle viennent souligner ici votre niveau d'engagement dans votre existence.
Une personne qui a peur, qui a décidé pour se protéger de ne pas croire que la bienveillance de l'existence puisse se révéler, n'aura pas forcément un engagement en quelque chose qui la dépasse.

Cette carte vous demande de revoir vos priorités et de vous engager dans une voie qui va vous demander du courage.
Vous êtes peut-être face à un choix difficile à faire : sans doute avez-vous peur. Cette carte vous demande ce qui vous anime réellement, et d'avoir le courage de le réaliser.

La difficulté existe à tout niveau de notre existence ; mais l'engagement est la seule énergie qui vous permet d'avancer plutôt que de reculer et vous effondrer.
Vous avez besoin de cette énergie incroyable pour grandir, vous révéler.

Choisir l'Engagement, c'est choisir la Liberté de vivre une vie dont vous êtes pleinement maîtresse.
Bien sûr, nous n'avons pas le contrôle sur toutes les cartes de notre jeu, mais nous avons le contrôle sur celle de l'Engagement : dans quoi souhaitons-nous mettre notre énergie ? Dans quoi souhaitons-nous nous impliquer ?

Toute décision faites avec le cœur, avec bienveillance, ne peut que vous permettre d'évoluer en accord avec vous-même.

Prendre ce genre de décision demande du courage : certains ne comprendront pas vos choix, mais en étant intègre et engagée, beaucoup vous admireront. Il est temps de prendre un risque pour révéler votre Lumière au monde !

Prenez un instant pour vous demandez quelle cause vous aimeriez suivre : aider les autres à vivre décemment ? Défendre le droit des femmes ? Être un soutien pour des personnes dans la difficulté ? Devenir un foyer pour des animaux abandonnés ? Engagez-vous sur des projets à court terme et à long terme.

Cette carte dans votre tirage vous informe que vos priorités doivent changer.
Demandez-vous ce qui a du sens pour vous ? Le moment est venu de faire un travail d'introspection pour emprunter une nouvelle direction. L'heure est aux changements et à la prise de décision.
!

Chemin de vie

6. CHOIX

Notre existence est faite de choix.
Rien ne sert de se cacher, ou de les fuir, les choix sont là pour nous faire grandir, nous faire avancer, nous délivrer une leçon, nous interroger sur ce qui a du sens pour nous. Mais aussi, ils sont là pour nous aider à dépasser nos blessures.
Prendre des décisions, c'est également s'offrir l'opportunité de devenir ainsi Actrice de sa vie.

Beaucoup d'entre nous vivent dans la peur, et refusent de prendre ce Pouvoir, gouvernées par cette crainte de se tromper.

Cependant, rien n'est figé : aucun choix n'est réellement irrévocable. Il y a de nouvelles pièces qui viennent rejoindre notre puzzle, mais c'est à nous de choisir de composer avec ou non, et surtout Comment.

Étrangement, ce sont souvent les personnes le plus dans le contrôle qui éprouvent de la difficulté à faire certains choix. Peut-être parce que choisir c'est renoncer ? Et renoncer c'est se limiter. Peut être la peur du regret ?

LCette carte arrive dans votre tirage car vous n'osez pas. Vous n'osez pas exprimer votre Liberté en prenant des décisions. Vous n'osez pas être actrice. Le moment est venu pour vous de faire un choix.

Il est bon de se laisser du temps pour évaluer toutes les cartes de votre jeu.
Cependant, refuser de prendre une décision ou pire, suivre la tendance, sans analyser ce qui est le mieux pour vous, n'est en rien bénéfique.

Face à une mauvaise décision, quelle est votre réaction ?

Avez-vous du mal à prendre une décision, enfermée dans la peur ?
Pour sortir de la Peur, il faut avant tout changer votre état d'esprit : soyez combattante et positive. Décidez d'être actrice en prenant votre décision mais également en l'assumant.

Sortez du schéma Bien/Mal, dans lequel nous avons été conditionnées depuis notre enfance : il n'y a pas en soi de bonne ou de mauvaise décision.
Il n'y a pas de bon ou de mauvais choix.
Il y a des choix que vous avez pris, librement, avec conscience, et que vous assumez.

Exprimez votre Liberté en faisant vos choix et en les assumant pleinement.
Vos prises de décisions sont le miroir de votre taux de liberté.

En d'autres termes, cette carte dans votre tirage vient donc vous rappeler que votre attitude est la clé dans chaque choix auquel vous serez confrontée.

Soyez bienveillante avec vous-même. Aimez-vous suffisamment pour vous exprimer à travers vos choix.

Chemin de vie

7. CRÉATION

Créer, pour exister ? Pour avoir de la Valeur ? Pour trouver sa place ?
Créer c'est s'exprimer, se dévoiler à demi-mot : avez-vous oublié d'exprimer votre voix ?
Vous avez le droit de vouloir partager vos points de vue, vos convictions, vos valeurs, vos rêves, votre histoire, vos idées, si vous le désirez.
Cette carte arrive dans votre tirage car vous avez réfréné cette expression de votre personne.
Sans doute vous sentez-vous prisonnière ou avez-vous perdu du Sens ? Il est fort à parier que vous avez du mal à trouver votre place, notamment en ce moment ?

Chaque acte de création, est une moyen d'expression, de poser des doutes, de vous questionner. Vous avez le droit de les garder pour vous ou de les partager.
Créer c'est donc se confronter à ses questionnements, face ç soi, sans masque.

Peut-être avez-vous peur de vous révéler ? Peut-être avez-vous peur de ne pas découvrir votre Valeur et votre plein Potentiel ?

Vous avez des talents et vous avez toute la vie pour les explorer.
Vous avez de la valeur : votre plein potentiel s'exprimera lorsque vous serez alignée avec vos choix et que vous serez prête à vous révéler dans toute votre authenticité.

Il est temps de rechercher l'acte créatif pour sortir de schémas de penser qui peuvent vous peser : il est de votre devoir d'exprimer cette liberté d'expression.
Cela peut être par l'Art : un morceau que vous composez, une poésie en prose, un texte posé dans un carnet.
Cela peut être par une lettre, à vous-même ou à Autrui, par la cuisine, du scrap-booking, de la couture, la rénovation d'un meuble, la fabrication d'un herbier, d'un roll-up d'huiles essentielles, la création par vos soins d'une tisane... Du moment que vous concevez quelque chose de A à Z dans laquelle vous souhaitez consciemment transmettre votre Energie.
La Création n'est réellement Création que si elle est un acte Actif. La passivité n'a pas sa place en création car elle s'oppose par essence à l'acte d'Expression, et celui d'Exister.

Cette carte dans votre tirage vient vous rappeler que vous êtes libre de vous exprimer par l'Acte de Création et qu'il est un moyen intéressant d'Exister pleinement, et donc d'avoir de l'importance, de trouver votre Place.

Vous vous sentez perdue et vous avez du mal à vous exprimer ou à vous sentir considérée ? Créez. Il est temps de Créer.

Famille ELEMENTS

Écoutez.
Et Ressentez.
La puissance de l'Espace, la douceur de l'Air, la chaleur du Feu, la force de la Terre, la fluidité de l'Eau, la beauté de la Lumière, la sérénité du Néant.
Tous ces éléments qui nous entourent entrent en résonance avec nos Sens pour nous faire passer un message.
Tous ces éléments qui parcourent notre peau, nos cellules, qui nourrissent notre Âme.

Depuis quand n'avez-vous pas pris le temps d'écouter toutes ces forces et les messages qui vous entourent ? Votre corps compose avec tous ces éléments. Et c'est avec toutes ces Forces naturelles qu'il se ressource le mieux, se régénère, vous protège, et vous permet de retrouver l'Harmonie, jour après jour.

Vos sensations sont la porte d'entrée vers votre Equilibre : écoutez votre cœur, fermez les yeux et laissez-vous envahir par toutes ces sensations.
A chaque instant de votre journée, vos sens vous parlent et entrent en résonance avec les Éléments qui vous entourent et leurs énergies.

Une carte de cette famille dans votre tirage vous indique que vous avez un besoin vital de vous ressourcer ! Et de rentrer en connexion avec les énergies.
De quoi votre corps a besoin aujourd'hui ?
De quoi votre âme a besoin en ce moment ?
Que désirez-vous ardemment, en dehors de tout bien matériel ?

C'est un moment d'introspection et de connexion qui s'offre ici à vous. Saisissez l'opportunité d'évaluer vos besoins tout en évoluant avec les énergies qui vous entourent.

Elements

8. ESPACE

Plongez dans les profondeurs de l'Espace céleste. Les abymes vous appellent ! Embarquez avec légèreté dans ce voyage intergalactique, aux confins de votre Esprit et de votre Conscience.

Ouvrez votre cœur et dégustez la lumière qui y pénètre, comme celle qui en jaillit.
L'heure est en effet venue de chercher la Lumière avec dévotion.
Appréciez chaque instant lumineux comme un cadeau.
Remettez le sentiment de gratitude au centre votre quotidien !

Vous avez besoin de fluidité, de douceur. De grâce, de légèreté et de volupté.
C'est le moment d'apaiser votre mental, de le détendre.
Avec des musiques douces, plongez dans des instants de douce contemplation.
Écoutez du piano peut vous aider à accéder à ces instants ressourçant d'extrême volupté. Massez votre âme avec compassion.

Mettez de côté vos envies de performance, de puissance. L'heure n'est ni aux affrontements, ni à la confrontation.
Avec les autres comme avec vous-même.

Il est temps de dire aux gens que vous aimez, ce que vous pensez d'eux. De vous fondre dans ce désir de partage de Bonheur.

Votre liberté de parole, de mouvement, est votre Force. Elle vient s'exprimer dans votre espace sacré : à vous de le définir.
Créez-le, délimitez-le, occupez-le, déplacez vous avec grâce dans votre chez vous.

Cet espace est votre lumière : expérimentez-le dans vos pratiques de yoga. Sans aucune envie de performer, rechercher des enchainements fluides, avant tout, et créez de l'espace, en vous – grâce à votre Respiration, et dans chaque posture, en restant concentrée et à l'écoute de votre corps.

Ouvrez vos bras célestes, au vent de Bonheur qui ne demande qu'à traverser votre Chemin. Laissez-vous guider par les étoiles de la voute céleste de votre âme : toutes ces voix qui vous parlent, vous accompagnent, vous soutiennent, vous protègent. Prenez confiance en votre intuition et en vos capacités.

Elements

9. AIR

Laissez le vent caresser vos cheveux, courez, ressentez la fraîcheur de l'Air quand vous faites du vélo, ou monter à cheval... L'élément Air vous invite à vous sentir libre ! Ouvrez les bras au vent quand il souffle fort et ressentez ce sentiment de Liberté si puissant qui vous submerge !

La liberté n'est pas dans le Contrôle, mais dans le choix que vous faites de vous tourner vers ce qui vous fait du bien et ce dont vous avez besoin.

Cette carte dans votre tirage vient vous demander de vous reconnecter à votre Liberté, et d'arrêter de suivre la tendance. Prenez du temps pour vous reconnecter à l'Air, sentir sa Puissance. Vous pouvez par exemple, allez marcher seule, en pleine conscience et portez votre attention sur l'Air qui caresse votre peau. Ou effectuez des activités en plein air, en restant parfaitement consciente de ses bienfaits.

N'oubliez pas de Respirer.
Plongée dans une course effrénée avec le temps, vous pouvez vous sentir coincée dans ces journées qui ne font que 24h. Le moment est venu de prendre une grande bouffée d'Air.

Remplissez vos poumons; nourrissez-vous de l'Air pour ne pas étouffer sous le poids de vos journées trop remplies. Retrouvez un peu de liberté en prenant du temps, ne serait-ce que 10 min par jour, et effectuez des exercices de Respiration.
Savez-vous correctement respirer ?
Ne sous estimez pas le pouvoir de la respiration ni la nécessité de vous accorder du temps : vous baisserez votre niveau de stress et renforcerez votre système immunitaire.
Apaisée, il est fort à parier que vos échanges seront plus constructifs.

Car c'est le moment aussi, de vous ouvrir aux autres. Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'interactions sociales que vous êtes quelqu'un d'ouverte ! Prenez le temps de comprendre les points de vues des autres, mais également ce qui leur tient à cœur. Recherchez une réelle connexion avec les personnes qui vous entourent. Soyez tolérante. Ouvrez-vous aux autres. Au Monde. Mais aussi à vos appels du Cœur et au Divin.

Prenez conscience que l'Air est une prière qui vous unit au divin. Vous n'avez pas forcément besoin de croire à une religion ou à (un) Dieu. Mais sûrement ressentez-vous les forces et les énergies qui circulent en vous et tout autour de vous. Si vous ne les entendez pas : le moment est venu de porter votre attention sur toutes ces choses qui vous dépassent.
Si vous êtes une personnes avec ce genre de conviction, cette carte vient vous rappeler de vous reconnecter avec votre part de Divin. Elevez-vous et laissez-vous porter par la magie de l'élément Air.

Elements

10. FEU

Fascinant, intriguant : le Feu est un élément synonyme de Pouvoir et de Transmutation.
Il est l'heure d'incarner cette puissance !
Cette carte arrive dans votre tirage pour vous inviter à vous reconnecter à cette Force qui sommeille au fond de vous.
Vous êtes plus forte que vous ne le pensez. Révélez-vous !

Sentez cette chaleur qui se diffuse dans votre ventre quand quelque chose vous tient à cœur. Mais savez-vous ce qui vous tient réellement à cœur dans ce monde ?
Ajoutez un peu de flow créatif, de mouvement vibrant, dans votre quotidien, afin de vous reconnecter à vos Passions, et ce qui a du Sens pour vous, à ce qui vous élève.

Aimez pleinement, vivez pleinement, respirez ardemment, et surtout, Rayonnez !
Transmettez et diffusez votre lumière aux autres.
Sûrement êtes-vous restée longtemps dans l'ombre, par peur de déranger. Mais, aujourd'hui, votre voix demande à être entendue; révélez au monde qui vous êtes.

Connectez-vous à votre énergie solaire et diffusez-la !
C'est ainsi que vous pourrez aider le maximum de personnes. Soyez combattante : avancez, guidée par vos passions, et tout se passera bien !

Cette carte vous informe également que : quoi qu'il advienne, vous devez restez focalisée sur vos objectifs.
Ne les faites pas évoluer ces prochains jours ; ne vous laissez pas séduire ou influencer par la vision des autres.
Gardez fermement vos positions pour le moment !

Enfin, cette carte vient vous informer que le rythme risque d'être soutenu ces prochains jours. Mais n'ayez crainte. Vous avez en vous toutes les ressources pour vivre ce Tempo dynamique avec positivité, passion, courage, exaltation !
N'oubliez pas que toute période intense doit aboutir sur une autre période pleine de douceur et d'introspection: sachez vous arrêter à temps.

C'est une phase également où vous êtes invitée à vous nettoyer de toutes les énergies négatives et de vos anciennes blessures. C'est le moment idéal pour tout cela : transmutez ces énergies en lumière !

Elements

11. TERRE

A quand remonte la dernière fois que vous avez serré un arbre dans vos bras ? Que vous avez raconté vos secrets à une plante ? Que vous avez marché pieds nus, dans l'herbe ?
A quand remonte votre dernière connexion avec la Terre ?

En présence de la Terre, nous ressentons les bienfaits de Mère Nature sur notre Corps, sur notre Mental. Et si vous êtes coupée de ce besoin vital, les conséquences pourraient bien être désastreuses : perte de sens, de repère, de direction. Perte de lumière dans votre quotidien. Stress, anxiété, angoisse...

Chacune de nos cellules est imprégnée des secrets de notre Terre – pour faire naître et sortir de terre, ce que nous étions censés être et finalement nous connecter à notre essence, à nos racines.

Cette carte dans votre tirage vous informe que vous devez absolument vous reconnecter à la nature ! Et ce, au plus vite !
Commencez par une balade en forêt ou à la campagne. Évitez les distractions, coupez votre téléphone. Respirez à pleins poumons l'air qui vous entoure, et concentrez-vous sur vos pieds qui s'enfoncent dans le sol, les textures, les odeurs qui vous parviennent, les bruits tout autour de vous.

uis, observez les plantes et espèces qui vous entourent, touchez les arbres avec respect. Imprégnez-vous de ce contact intense avec la Terre.
Plongez au cœur de la nature.

Retrouvez-vous.

La Terre est l'élément 1er : celui dont nous venons pour construire nos repères (nos racines) pour grandir et s'épanouir !
Cette carte dans votre tirage vous demande de prendre des décisions uniquement en accords avec vos convictions profondes, avec l'essence de votre être. Ne le perdez pas de vue ! Vous avez besoin de repères pour être heureuse : cultivez-les avec discernement et sagesse.

Comme l'ours, restez ancrée à votre nature profonde et vénérez fièrement vos Valeurs. Avancez avec conviction et courage. Si vous restez fidèle à vos valeurs, vos convictions, tout s'alignera.

L'autre revers de cette carte concerne vos racines : peut-être vous posez-vous des questions sur vos origines, votre famille. Il est normal de s'interroger mais gardez en tête que ce sont vos valeurs et vos choix qui vous définissent avant toute chose.

Ce sont vos valeurs qui vous permettront de faire émerger votre beauté intérieure de l'obscurité.
Mettez de côté vos quêtes matérielles pour vous recentrer sur votre essence. Mais également votre Mission, vos Missions. Car là est votre réel Pouvoir et Beauté.
Nous sommes venues sur Terre avec une ou plusieurs Missions : le moment est venu de s'interroger sur le but de celles-ci.

Enfin, cette carte vous demande, d'avoir un peu plus de respect pour vous même, et la Nature. Reconnectez-vous à Pachamama, la Terre Mère. Confiez-lui vos peines, vos doutes, vos secrets : elle prendra soin de vous si vous prenez soin d'elle.

Voir aussi : Muladhara Chakra

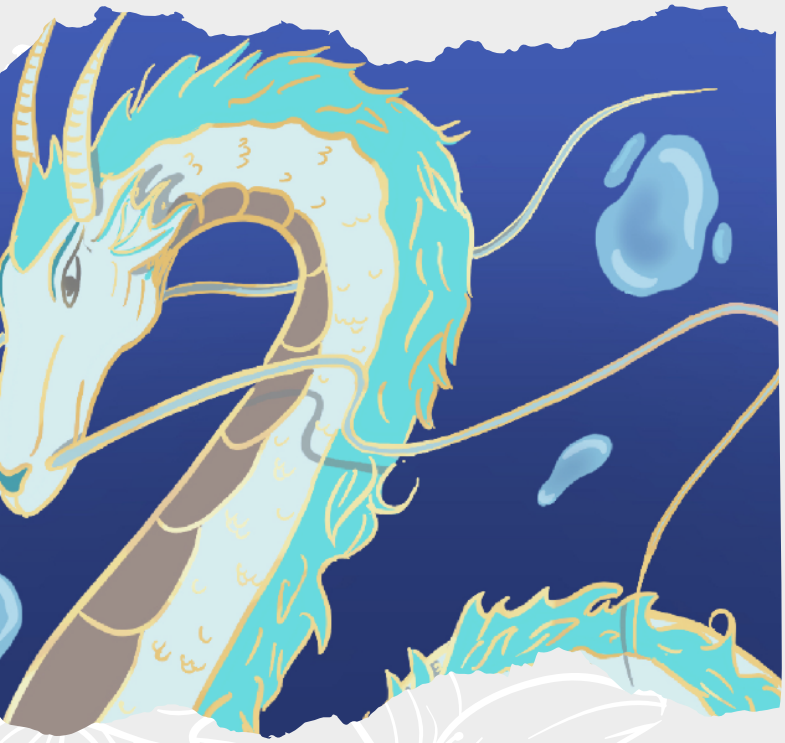
Elements

12. EAU

Douceur, fluidité, et protection, tels seraient les premiers termes que la Connexion à l'eau nous évoque. Dégustez la magie de l'Eau sur votre peau, toutes ces gouttes d'eau qui se rejoignent dans un flot (et un flow) de fraîcheur vivifiant.

Retrouvez le bon rythme - celui avec lequel vous avancez avec fluidité - et connectez-vous à l'Eau : ralentissez le rythme si nécessaire du moment que vous vous sentez sereine; évitez trop d'agitation et d'effervescence, même si vous êtes d'humeur proactive ou/et pétillante.

Avancez, en focalisant au maximum votre attention sur chaque élément que vous réalisez. Difficile, n'est-ce-pas, d'ajouter une part de conscience dans chaque acte.



Telle une goutte d'eau qui cherche son chemin, glissez avec aisance au cœur de votre être : vous êtes très certainement déconnectée à votre propre Source, et un travail sur votre connexion à votre être est aujourd'hui nécessaire. Etes-vous suffisamment connectée à vos désirs, à vos émotions, à votre corps?
Vous sentez-vous sereine et alignée ? Recentrez-vous sur vous. Pas sur les Autres. Vous.
Connectez vous !

Votre conscience spirituelle créative ne demande ici qu'à s'exprimer. Dansez avec grâce et fluidité. Déplacez-vous avec cette même danse, ce même tempo, sur le chemin de la vie. Réalisez des activités inspirantes, seule. Tournez-vous vers l'Art, en règle générale : la musique, la peinture, la sculpture, la peinture.... Tout ce qui appelle l'Eau, la fluidité et la création.

N'ayez pas peur d'être seule : dès que vous commencerez à faire les choses pour vous, avec votre cœur, dans un rythme lent mais fluide, vous constaterez que des énergies douces et lumineuses arriveront autour de vous.

Cette période d'intense introspection et d'expérimentation est aujourd'hui nécessaire pour préparer une future période, avec un rythme différent, mais tout autant réjouissant, pour peu que vous soyez prête.

Cette carte dans votre tirage vous demande aussi de vous connecter à vos énergies féminines : célébrez cette part lunaire en vous ! De la manière qui vous parle le plus.
Surement trop dans des énergies yang et d'action, avez-vous oublié ou mis de côté cette part plus douce mais forte, qui ne demande qu'à se révéler. Retrouvez le juste équilibre.

Elements

13. LUMIERE

Vous êtes un être de Lumière : vous êtes issue de la Lumière, et êtes venue pour l'Incarner. La transmettre. Avec Humilité et bienveillance.

Cette carte vous demande de ne pas nier votre nature profonde et de venir en Aide aux autres. Bien sûr, vous devez protéger votre Énergie, pour votre propre sécurité mais surtout pour pouvoir réellement venir en aide aux autres. Comment aider l'Autre si on a soi-même perdu sa Lumière ?

Pourquoi tout devrait être compliqué ? Pourquoi toujours s'attendre au pire ? Ce que vous pensez, ce à quoi vous concentrez votre énergie, finit toujours par se concrétiser. C'est le principe de la visualisation et de la loi de l'attraction. Au lieu de vibrer la peur et ainsi attirer à vous la concrétisation de scénario catastrophe, pourquoi ne pas vibrer la lumière ?

Ne serait-ce pas plus confortable si tout ce que vous attireriez vibrait l'Amour, la Réussite, le Succès, la Bienveillance ? Pour cela, visualisez et connectez-vous à votre Lumière, faites-la grandir, nourrissez-là.

Si vous êtes dans une phase où vous vous plaignez constamment ou ne parvenez pas à voir le positif de votre situation, les cartes vous demandent avec douceur mais sans négociation de vous arrêter.

Cette carte symbolise aussi la sagesse : peut-être êtes-vous face à un conflit ou une décision à prendre? Peut-être vous sollicite-t-on pour un conseil ? Vous êtes invitée à méditer dans la paix et l'apaisement avant de prendre une décision.
Si besoin, évacuez votre colère.

Vous êtes accompagnée, guidée. Vous n'êtes pas seule. Dans les moments importants, peut-être auriez-vous besoin de sentir un présence à vos côtés : la voici. Vous n'êtes pas seule mais même mieux que cela, vous êtes sans cesse accompagnée par vos guides, qui ne vous veulent que du bien. Ils vous apaisent, vous conseillent au quotidien. Apprenez à les écouter. Rentrez en contact avec eux en méditant, en priant.
Ils peuvent prendre différentes formes : des animaux réels (comme ce cerf, porteur de lumière), ou imaginaires (des licornes), des anges, des personnes décédées, des fées... Ils incarnent ce qui vous parlent le plus.

Raccrochez-vous à toutes ces petites choses lumineuses qui emplissent votre quotidien : cultivez votre gratitude. Vous pouvez ressentir de la peine, de la peur, de la colère ,de la tristesse. Acceptez-les sans jugement. Mais ne les nourrissez pas. Observez-les. Nommez-les. Vivez-les. Ecoutez les messages que vos émotions vous communiquent. Mais ne cultivez pas ces émotions.

Rapide, agile, libre, vous évoluez dans ce monde avec éclat. Aveuglez les autres avec votre Bonheur, main dans la main avec vos guides.

Un événement heureux est en chemin.

Elements

14. NEANT

VTout comme un lotus s'élève des profondeurs obscures d'un étang pour chercher la lumière, nous sortons du néant pour nous élever vers la lumière.
Cette carte n'est donc pas négative en soi : peut-être allez-vous vivre une période obscure et complexe, sûrement cette période sera synonyme d'inertie, mais ne perdez pas espoir. Ne vous découragez pas. Toute phase de Néant, est suivie d'une phase de Lumière et de Vie.

C'est le moment de profiter de cette inertie, pour l'exploiter pleinement à des fins d'introspection. Sûrement, durant cette période, ne trouverez-vous aucun sens, aucune lumière. Ce n'est pas la meilleure période pour comprendre le Sens de votre vie, ni pour définir vos projets. Mais cette phase arrive en amont d'une puissante phase de Création. Donc gardez la tête baissée, ne vous laissez pas trop aller à la rêverie et à la contemplation, mais restez alerte.

Vous entrez dans une phase d'attente : cette phase est toujours inconfortable et longue, si vous êtes attachée à des envies matérielles ou de réalisation, de création. Les cartes vous préconisent le Détachement. C'est une leçon de Vie qu'il vous faut apprendre et que vous pourrez appliquer à chaque instant inconfortable de votre existence.
Plus puissant que le lâcher-prise, la Patience est une arme redoutable pour affronter les phases d'intempéries.
Attendre ne signifie pas que vous êtes perdue. Elle suggère de vous détachez de ce que les autres attendent de vous, de vous détachez de vos Rêves pendant un instant, de sortir de l'Espace Temps dans lequel vous vous êtes enfermée. Car il y a autre chose. Ailleurs. Qui pourrait se matérialiser.

Le néant est l'origine de tout : de la vie, de toute Forme. Du Néant surgit la Vie et la Lumière.

Enfin, cette carte dans votre tirage, vous demande de faire attention à votre Énergie actuelle : il y a un problème avec votre vitalité. Mangez-vous correctement ? Buvez-vous assez ? Dormez-vous suffisamment ? Etes-vous équilibrée énergétiquement ? Votre Énergie n'est pas à négliger. Il vous est vivement recommandé de porter votre attention dessus.

Famille CHAKRAS

Nous avons en nous des réservoirs d'Énergies, qui régissent notre corps et nos qualités psychologiques.
Bien équilibrés, les chakras contribuent à notre bien-être et à atteindre la paix avec soi-même. C'est pourquoi il est important d'apprendre à comprendre les chakras, pour mieux maîtriser notre énergie et ainsi parvenir à notre épanouissement.

Cette carte dans votre tirage vous annonce qu'un de vos chakras est déséquilibré et qu'un travail pour le réaligner est vivement recommandé.

Les Chakras sont au nombre de 7 : Muladhara (la Racine), Svadhisthana (le Sacré), Manipura (le plexus solaire), Anahata (le cœur), Visuddhi (la gorge), Ajna (le 3ème œil), Sahasrara (le crâne).
On parle aussi parfois d'un 8ème chakra : Bindu. Situé au centre de la tête, il est le point central de notre attention et de notre énergie. Une fois activé, il redirige l'énergie là où c'est nécessaire.
Mystérieux, c'est un point crucial au cœur duquel coexistent les contraires (zéro et infini, néant et complétude).
C'est également là que réside notre potentiel d'évolution.
L'équilibre des 7 autres chakras est nécessaire avant de vouloir tourner son attention vers Bindu.

Maîtrisez-vous votre Energie ? Avez-vous conscience de votre flux énergétique qui circule ? De ses déséquilibres ?
Je vous invite avant toute chose, à tourner votre attention en vous, pour vous reconnecter avec cet Énergie... Sentez à quel point il vous rend vivant. Sentez à quel point il influe sur votre corps et votre mental. Sentez à quel point il met en lumière les points à travailler en vous...

Chakras

15. MULADHARA

Muladhara Chakra est le Chakra Racine. Représenté par une couleur rouge foncée, ce chakra est situé à la base de notre colonne vertébrale.
Ressentez sa Force, voyez à quel point il vient maintenir votre Energie, la porter.
Il réfère en effet une notion de fondement et est responsable de tout ce qui se manifeste en vous.

Cette carte vous invite à vous reconnecter à votre Muladhara Chakra. Il existe sûrement un déséquilibre dans votre vie, autour de vos Valeurs primaires. Peut-être avez-vous du mal à définir ce qui a encore du sens pour vous, ce que vous avez envie d'accomplir. Vers où vous avez envie d'aller.
Cette carte vous invite à prendre du temps pour vous pour vous recentrer et poser votre attention sur ce qui vous anime.

Si vous n'aviez pas Peur, si vous ne deviez pas vous soucier de l'Argent : Que feriez-vous ? Prenez-vous du temps pour écrire vos pensées et les explorer. Quelque chose est bloqué, là, à votre fondement, et ne demande qu'à être libéré. L'énergie a besoin de circuler en vous pour votre bien-être, pour votre équilibre, pour votre élévation.

Cette carte dans votre tirage peut également annoncer une certaine remise en question concernant votre famille : s'éloigner de sa Famille et couper les ponts, c'est souvent tentant, mais ça résous très rarement les situations complexes. Peut-être vous sentez-vous en décalage complet avec Elle. C'est ok ; vous n'êtes pas obligée de penser comme elle, d'agir comme elle. Vous n'êtes pas obligée de chercher son soutien pour tout, et son approbation. Peut-être est-ce le moment de faire la part des choses, de lâcher prise et d'aller de l'avant.

Cette carte peut également signifier que votre corps a accumulé trop de « déchets » et a besoin de se détoxifier.
En effet, si Muladhara Chakra n'est pas purifié, le corps, et plus particulièrement le cerveau, sera toujours tamasique. C'est à dire qu'il accumulera toujours des déchets qui ne pourront être évacués par eux-mêmes. Une detox du corps, permet aussi une libération certaine dans ta tête et inversement, le corps et le mental étant étroitement liés.

Peut-être êtes-vous déconnectée de votre corps ? Lorsque vous effectuez un scan corporel, arriverez-vous à ressentir chaque partie de votre corps ? Ou alors ce corps vous paraît étranger ?
Dans ce cas, il est vivement recommandé de pratiquer des séances de yoga, ou de méditation, pour ressentir votre souffle circuler dans votre corps, et vous connecter à chaque partie de ce dernier.

Chakras

16. SVADHISTHANA

Bienvenue dans le Chakra sacré, le siège de votre Moi. Situé sous le nombril, Svadhisthana Chakra se réfère à votre Foyer.
Parvenez-vous à exprimer qui vous êtes ? Vous connaissez-vous réellement ? Savez-vous exprimer votre Identité, vos convictions ? Ou vous laissez-vous marcher dessus par les autres ? Vous sentez vous transparente ? Suiveuse ? Ou pire, prisonnière, sans aucune possibilité d'exprimer vos passions et talents.

Cette carte dans votre tirage vous demande de vous révéler, de vous exprimer.
La communication non-violente, par exemple, est une manière d'exprimer avec douceur ce qui ne vous convient pas. Redéfinissez vos priorités. Posez vos limites.

Explorez votre style, vos talents. Inscrivez-vous à des activités artistiques pour vous révéler : dessin, théâtre, danse... Reconnectez-vous à votre énergie féminine.
Posez-vous la question : qu'est ce que vous aimez faire ? Lire ? Ecrire ?
Ce chakra est à la fois une invitation à l'introspection mais est aussi tourné vers l'extérieur : c'est en vous connaissant réellement que vous serez plus à même d'aider les autres et d'être à leur service.

Svadhisthana Chakra est un plan intermédiaire vers la conscience spirituelle. Vous êtes sur la bonne voie. Tout va bien se passer. Continuez à chercher à vous élever spirituellement parlant. Vous n'êtes pas obligée d'adhérer aux mêmes idéaux et Idées que les autres. Mais il est essentiel que vous soyez fidèle à vos Idéaux, et à votre Foi.
Explorez mais restez alignée à votre nature. Mais ajoutez du fun !

« Connais toi toi-même » : telle était l'inscription qui ornait les temples dans l'antiquité gréco-romaine. Ce dicton est toujours d'actualité : il est essentiel pour votre équilibre et votre évolution spirituelle de partir à la découverte de votre Moi et d'y rester fidèle.

L'Energie a besoin de circuler ici aussi. Ce n'est pas parce que vous essayez de répondre aux exigences de chacun et de faire constamment plaisir aux autres que vous êtes une Bonne personne ou que vous faites bien les choses. Si vous vous niez, alors vous faites du mal à votre personne, et ainsi, vous reniez la personne principale à votre existence.

Ecoutez dans vos entrailles Féminine votre Force qui se déploie. Ressentez-la qui vous parle tel un grondement sourd.
Révélez vous.

Chakras

17. MANIPURA

Au centre du nombril loge la cité des joyaux. Manipura Chakra, ou le plexus solaire, permet de faire irradier l'énergie pranique pour le distribuer dans tout votre corps.

Votre corps ne demande qu'à irradier de vitalité ! Ce chakra est primordial pour élever votre taux vibratoire et énergétique !
Mal équilibrée et c'est une Fatigue puissante qui s'installe et un manque de volonté, voire une certaine paresse qui se manifeste. Cette carte dans votre tirage vous informe qu'il est temps de passer à l'action ! Arrêtez de tergiverser et allez-y ! Même une petite action est parfois plus que suffisante pour remettre en route la machine et retrouver un mental volontaire et positif.
Parfois, se mettre de grands objectifs, sans se consacrer aux petites étapes pour y parvenir, vous éloigne de toute transformation possible.

De même, Manipura Chakra est le siège des Colères liées aux Injustices. Etes-vous actuellement dans l'Agressivité ou dans la Tolérance ?
Cessez d'êtres médisante et de penser que le monde entier vous en veut ! En réalité, votre existence n'est pas le fruit de persécutions constantes : êtes-vous dans l'Ego, trop sensible aux critiques ? Etes-vous plein d'orgueil ? Ou parvenez-vous à garder votre clairvoyance ? Voyez-vous les choses telles qu'elles sont, avec justesse ? Etes-vous capables de compassion et bienveillance ?
Plus vous travaillerez sur votre Confiance en Vous, plus vous serez apte à voir Clair et à prendre les bonnes décisions.

Cette carte vous invite donc à vous poser les bonnes questions pour effecteur un travail de transformation. Pour cela, il sera nécessaire d'évacuer les excès, mais aussi, de vous purifier et de surveiller votre alimentation pour qu'elle ne soit ni trop riche, ni trop épicée, ni trop acide.

Prenez soin de votre corps : de tout ce qui y entre ; votre alimentation comme vos pensées.
Sortez des schémas de perfection et de comparaison qui ne vous apporteront que de la déception et de la frustration... Elevez votre taux vibratoire. Elevez-vous.

Chakras

18. ANAHATA

Au centre de votre poitrine, vibre le rythme continue et constant de votre cœur. Anahata Chakra et son énergie vibrent à chaque instant dans votre corps, pour peu que vous tourniez votre regard vers votre Cœur.

« L'essentiel est invisible avec les yeux. On ne voit bien qu'avec le cœur ».

Cette citation de St Exupéry résume le pouvoir du Chakra du cœur.

En vous sortant de votre regard, influencé par le voile de l'égo, celui de votre histoire, celui de votre environnement, celui de votre famille, alors seulement, pourrez-vous observer les choses telles qu'elles sont. Sans influence. Sans peur.
Le Cœur sait. Le Cœur voit. Le Cœur ne craint pas.

On en a honte quand il frappe trop fort dans notre poitrine; on ne veut pas l'écouter.
Pourtant, observer son cœur, comprendre ce qu'il exprime, demande de réelles facultés. Et beaucoup de courage.

Dans notre société fondée sur l'apparence, revenir à l'Essentiel semble parfois impossible.

Cette carte dans votre tirage vous demande de moins vous attacher aux choses matérielles et terrestres, et vous invite à poser un regard plus juste, moins déformé, sur les événements qui opèrent dans votre vie.

Ecoutez l'appel du cœur.
L'entendez-vous ? La ressentez-vous ?
Une vocation est en train de surgir, de se révéler à vous comme une évidence ? Ecoutez le son de votre cœur qui vibre en vous.

Enfin, une interprétation moins spirituelle de cette carte dans votre tirage : faites attention à la santé de votre cœur ! Consommez moins d'excitants tels que l'alcool ou le café, moins de choses grasses, et pensez à muscler votre cœur en pratiquant deux fois par semaine minimum un activité cardio (course à pied, vélo elliptique, rameur, HIIT, boxe...etc). Prenez soin de votre corps, le temple de votre âme, pour que celle-ci ait envie d'y rester.

Chakras

19. VISHUDDHA

Dans votre gorge, l'énergie de Vishuddha chakra vibre. Centre de purification, ce chakra est essentiel à l'immunité et la circulation de l'énergie dans votre corps.
Cette carte dans votre tirage vous demande de porter davantage votre attention sur votre immunité, votre énergie, et vous préconise activement une detox complète !
Jeûner – je vous recommande bien sûr au préalable de voir avec votre médecin s'il n'y a aucune contre indication, et de vous faire accompagner par un naturopathe, et de vous tourner vous vers les plantes pour stimuler votre immunité.
Purifiez aussi votre intérieur, et effectuez des rituels à la prochaine pleine lune et nouvelle lune.
Pratiquez également des sons OM, et des sons purificateurs.

Par ailleurs, Vishuddha, en tant que chakra de la gorge, est le siège de l'expression verbale.
Tout ce que vous exprimez se concrétise : vous aimez vous plaindre ? Et vous subirez de plus en plus la douleur ou les situations. Parlez de projets et d'idéaux et vous vous élèverez dans cette voie.
De même, depuis quand n'avez-vous pas réellement exprimé aux gens qui vous entourent et qui sont nocifs pour vous, ce que vous pensez réellement d'eux.
Coupez les ponts ou affrontez-les et exprimez-vous !
Vos émotions sont coincées dans votre gorge ? Vous êtes trop dans le contrôle.
Lâchez-vous, laissez couler vos émotions. Laissez-les s'échapper. Rien de dramatique n'arrivera si vous lâchez prise. La Honte que vous pensez peut-être rencontrer n'est que pure illusion.
Vous avez besoin d'exprimer ce que vous ressentez.
Vous avez besoin de vous exprimer.
Vous êtes la personne la plus importante à vos yeux : au delà de passer du temps avec vous même, il est essentiel aussi d'éprouver un minimum de compassion pour votre personne et de vous écouter avec justesse.
Le son pur a besoin de résonner dans votre gorge pour que l'énergie circule et cela ne sera pas possible si quelque chose- telles que vos émotions et votre parole Vraie- est bloquée.

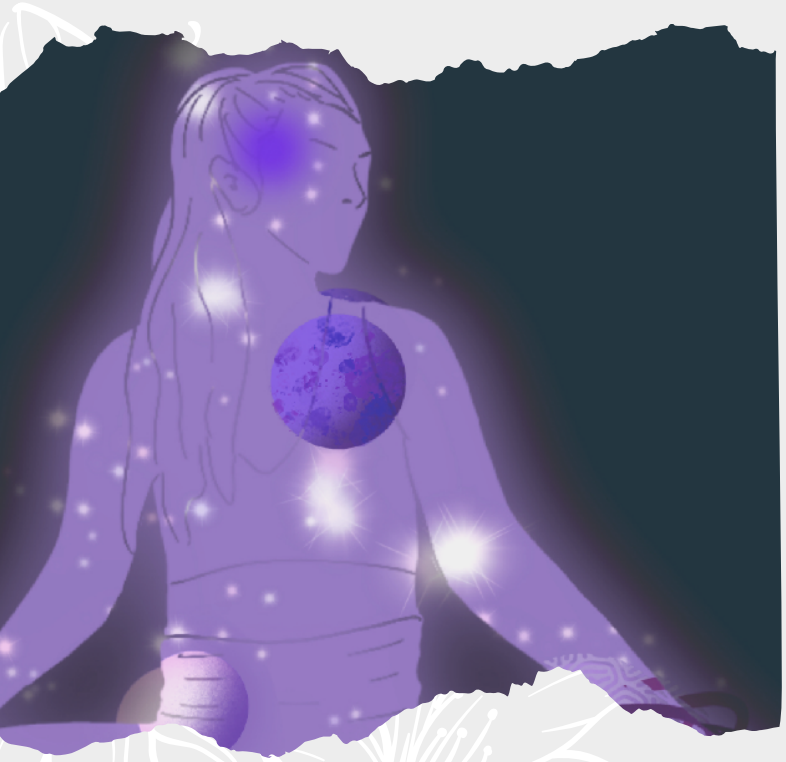
Chakras

20. AJNA

Ajna Chakra, le siège du psychisme et de l'illumination, se manifeste au niveau de votre 3ème œil.

Cette carte dans votre tirage signifie qu'il y a un déséquilibre au niveau de votre Clairvoyance.
Si votre travail autour des autres chakras a bien été effectué, alors votre maîtrise de votre énergie devrait vous permettre de pouvoir dire :
- J'INCARNE
- JE RESSENS
- JE DECOUVRE
- J'AIME
- JE M'EXPRIME avec justesse.

d'incarner pleinement votre Etre, et de vous fondre à votre essence, il reste une 6ème voie à suivre : JE COMPRENDS.



Cette carte dans votre tirage vous demande de travailler sur votre Intuition et votre Spiritualité.
Sûrement êtes-vous prisonnière de la rationalité parce qu'elle vous rassure.
Mais être trop rationnelle est aussi une lutte de tous les jours, qui vous éloigne de l'essence des choses, de votre essentiel, et de votre compréhension du monde.

Le monde n'est pas enfermé dans une sombre dualité (Mal /Bien), tout comme son Destin n'est pas figé dans le Malheur.
Il y a autre chose de plus grand, qui nous dépasse. Qui nous relie.

AJNA symbolise votre Conscience et vous demande de trouver du Sens dans chacun de vos actes, et d'y placer de bonnes intentions. Vous êtes responsable de vos intentions. Pour le Bien de tous.

Lâchez prise sur ces éléments qui vous dépassent, et tourner votre esprit vers le bien commun.
La médiation est un outil qui peut pleinement vous aider à vous accomplir.

Dans tous les cas, vous êtes sur la bonne voie. Sur la voie de l'accomplissement. Visualisez les progrès réalisés et continuez vos efforts.
Une vie plus sereine vous attend.

Cette carte dans votre tirage peut aussi vous annoncer que cette période sera très positive pour vous sur le plan du développement personnel.
Continuez vos efforts et ajoutez un peu de bienveillance dans votre quotidien !

Reconnectez-vous à votre Intuition, à vos ressentis.
Faites confiance à vos perceptions.

Chakras

21. SAHASRARA

Sahasrara Chakra, ou le Chakra du crâne, symbolisé par un lotus aux 1000 pétales, est situé au sommet de la tête. Il est le signe de l'accomplissement, et de la bonne circulation de l'Energie Vitale, à tout niveau de votre corps.

Cette carte dans votre tirage est donc extrêmement positive ! Bravo !
Vous êtes sur la bonne voie dans ce beau parcours de l'accomplissement de soi.
Vous avancez avec fluidité et avec un discernement certain, entre vos envies, vos aspirations, l'expression de votre personne, de vos émotions et de ce que vous ressentez et aimez. Vous commencez à vous reconnecter à votre intuition et à vous faire confiance. Continuez sur cette voie !

Cette carte dans votre tirage signifie également qu'un nouveau cycle lumineux commence pour vous : c'est le moment idéal pour mettre en place une nouvelle routine, de nouveaux objectifs, commencer une activité qui vous plaît, prendre des risques.
Car tout va bien se passer : en s'inscrivant dans cette volonté de vous élever, les événements ne peuvent que bien se dérouler car dans tous les cas ils vous enseigneront une leçon qui vous fera grandir et vous amènera à plus de sérénité et d'Harmonie.

Cette carte fait référence également à la notion de Sacré et de Précieux. Elle peut ici être perçue comme un avertissement : protéger ce qui est précieux pour vous. Les éléments que vous pensez sacrés ne peuvent pas être révélés à tous, mais uniquement à des personnes qui vibrent la même Energie que vous. Votre Survie énergétique en dépend.
Ne vous laissez pas séduire par des discours qui vous parlent : connectez-vous directement aux personnes, à leur regard pour contempler leur âmes. Et ressentez. Là où vos croyances peuvent vous tromper, votre Intuition sera votre boussole : elle vous aidera à prendre des décisions avec discernement.

Enfin, cette carte dans votre tirage vous invite à lâcher les derniers doutes qui vous habitent pour vous tourner vers la lumière et le divin.
Jusqu'ici, peut-être pensiez-vous ne pas en avoir besoin ? Ils seront pourtant nécessaires à votre plein Epanouissement. Par Divin, nous n'entendons pas croire en une Religion particulière ou à un courant de pensés (gardez votre libre-arbitre !). Mais prendre conscience que quelque chose de supérieur nous dépasse et nous relie tous les uns aux autres.

Famille

ENERGIE ASTRALE

Les astres nous parlent, nous protègent, nous conseillent, en permanence.

Dans nos sociétés déconnectées de la Nature et de l'essence des choses, nous n'entendons plus.
Les Sociétés ancestrales prenaient le temps de consulter les Astres et d'interagir avec ; interprétant et notant les messages sacrés.
Mais, enfermée dans une rationalité certaine, où tout doit s'expliquer scientifiquement, l'indicible et les mystères de la vie ont été dénigrés et mis de côté.

On oublie d'écouter le chant des astres et de saisir la puissance de leur énergie.
Pourtant, ils nous envoient des vibrations subtiles dans nos corps, pouvant impacter nos émotions ou encore des schémas de pensées. Les astres nous délivrent leur message et il est temps de les entendre.
Nous faisons partie d'un Tout qui nous dépasse, d'un Cosmos bien organisé où tous les membres sont parfaitement à leur place et interagissent les uns avec les autres.
A quand remonte la dernière fois où vous avez réellement pris le temps de vous asseoir dans la nature, sans téléphone, avec votre âme ouverte et à l'écoute.
Vous souvenez-vous de la dernière fois où vous avez silencieusement essayé de vous reconnecter à la Nature et aux Astres ?

Au delà des facultés de prédiction de l'Avenir, les Astres ont avant tout un pouvoir pour nous amener à comprendre des situations, dénouer des nœuds, porter un autre regard sur les événements passés, en cours ou à venir.

Prenez-le temps d'écouter les Astres pour une meilleure compréhension de votre Monde.

Energie astrale

22. COSMOS

L'univers, les astres, le monde, sont parfaitement en Ordre et à leur place.
Même si cet ordre peut nous dépasser car nous n'avons strictement aucun contrôle sur ces éléments.
Cette carte dans votre tirage arrive donc, pour que vous lâchiez prise. Ce n'est pas parce que vous n'essayerez pas de tout contrôler que vous allez vous enfermer dans le chaos.
Pourquoi ne pas faire confiance aux événements qui ne demandent qu'à arriver.
Votre vie, ou toute matière, évolue selon une intention propre de l'univers.
Cela ne signifie pas que vous n'avez pas de liberté : vous êtes toujours libre de prendre des décisions, d'influer sur le cours des événements. Mais que vous fassiez un choix ou non, le Temps continuera d'avancer et les événements de se produire. Et vous aurez toujours le choix de votre manière de réagir face à ces événements, et agir en conséquence.

Vous pensez en contrôlant la moindre chose de votre existence avoir le total contrôle. Mais ne serait-ce pas la Peur qui en réalité influerait vos choix et contrôlerait votre vie ?

L'équilibre repose sur un savant mélange de « Laisser-faire » et de « Contrôle ».

Vous n'êtes pas obligée de tout contrôler : qui vous a mis en tête cette idée ? Pourquoi vous obstinez-vous à ne vous reposer que sur vous même : et s'il était temps d'accorder un peu de votre confiance aux autres mais aussi aux forces qui vous dépassent ?

De même, être trop dans le contrôle vous empêche en réalité de passer réellement à l'Action. D'Être dans l'Action. Car elle témoigne que vous êtes bloquée dans la peur. L'heure est venue de dépasser vos peurs : même si vous ne comprenez pas tout ce qui se met en place, continuez à avoir confiance en l'avenir.

Le Cosmos surgit du chaos : le cosmos est l'arrivée de Sens dans la confusion des éléments. Tout va prendre sens, tout va s'aligner.
Peut-être êtes-vous perdue dans cette quête de Sens, que vous avez empruntée. Il est tout a fait honorable de vouloir comprendre et d'apporter de la valeur à son existence en y cherchant l'Essence des choses. Malheureusement, nos facultés ne nous permettent pas de saisir l'intégralité du Cosmos.

Cette carte dans votre tirage vous demande de prendre de la distance sur vos doutes, vos interrogations, si ceux-ci sont trop douloureux à vivre. Le questionnement est une bonne chose en soi, mais il empêche bien souvent de prendre des décisions et de passez à l'action.
Vous avez besoin d'Action pour votre équilibre.

La vie est pavée d'épreuves, mais elle n'est pas une Epreuve en soi : baissez un peu vos barrières, enlevez un peu de Drama et de contrôle, et ayez davantage Confiance en la magie de l'Univers.

Energie astrale

23. CREPUSCULE

Le Crépuscule est cette douce lumière qui se diffuse lorsque le soleil se couche.
En soi, il symbolise tout ce qui est proche de disparaître. Mais aussi ce qui est en voie de s'incarner.

Cette carte dans votre tirage signifie que vous sortez d'un cycle pour en incarner un plus lumineux. Mais qu'il vous faudra sûrement passer par une phase obscure.

Gardez en tête que le changement de cycle est parfois perturbant mais il est aussi annonciateur d'espoir :
Il intervient quand vous sortez d'un schéma négatif de votre existence, que vous entrez dans une nouvelle étape importante de votre vie (nouveau travail, nouveau partenaire, déménagement), quand vous avez enfin réussi à pardonner, quand vous vous libérez de vos blessures, quand vous acceptez de lâcher-prise et de passer à l'action.
Le crépuscule, c'est justement ce passage empli de doute et d'espoir, avant l'Action.

Cette carte vous invite à poser tous vos doutes par écrit, mais aussi vos espoirs et projets. Cette phase d'introspection est essentielle pour permettre au nouveau jour de se lever.
Choisir de ne pas regarder en face les peurs qui vous traversez, c'est prendre le risque de devoir vivre avec des choix que vous n'assumez pas, ou pire, rester bloquée dans l'obscurité.

N'oubliez pas qu'en soi, le Crépuscule est le symbole de l'Opportunité. La magie de l'existence est prête à se révéler à vous ! Mais auparavant, vous pouvez vous accordez un moment pour tirer leçons des actes passés, et rêvez à toutes les belles actions que vous allez pouvoir mettre en place.

Cette phase mystérieuse est un cadeau mystique que la vie vous accorde : certes, l'entre deux est inconfortable, mais vécu pleinement, il vous dévoile la magie de ce monde.
Restez alerte aux messages que vous recevez car les signes sont là ; baladez-vous dans la nature pour ressentir les Énergies qui vous traversent et vous dépassent.
Reconnectez-vous à l'essentiel, à ce qui vous anime.

Peut-être est-ce le moment pour créer ? Et rechercher davantage de Sens dans vos actions et votre quotidien.

Cette phase n'est pas propice à la compréhension de situation complexe, ni au lancement immédiat de nouveaux projets. Mais elle peut vous aider à mettre de l'ordre dans vos idées, et à comprendre de ce que vous n'avez plus besoin aujourd'hui, pour vous en débarrasser.
C'est l'heure de vous purifier, de purifier votre maison, et de vous retrouvez.

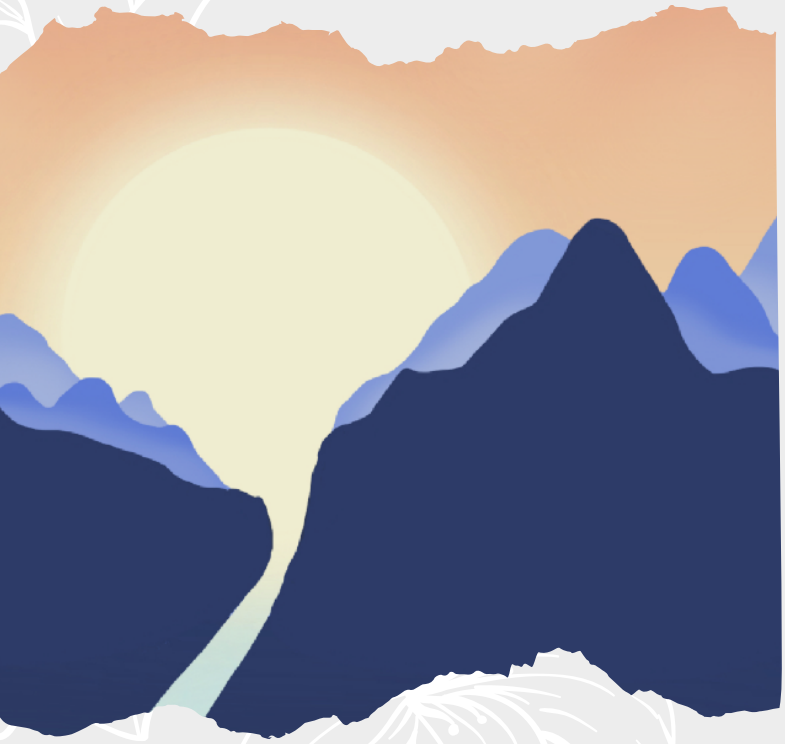
Energie astrale

24. AUBE

L'aube correspond aux premières lueurs du soleil qui se lève. En soi, il symbolise le Renouveau, le Commencement, la sortie des Ténèbres.

Vous entrez dans une phase pleine de lumière et les premières lueurs se font sentir : c'est le moment idéal pour plonger dans un cercle vertueux, empli de positivité. Les moments d'inconforts que vous avez subis dernièrement peuvent être mis de côté, loin derrière vous !

Tout le monde vit des épreuves, mais il n'est pas donné à tout le monde de pouvoir se relever. La Vie vous offre cette chance : focalisez-vous sur la gratitude et boostez votre positivité.
Bien sûr, vivre dans la positivité n'empêche en rien d'exprimer de la négativité, de la souffrance. Mais les cartes vous demande de ne pas vous focaliser dessus, et de ne pas vous poser en victime. Elles vous réservent le meilleur si vous parvenez à le voir, à le saisir, et à partir sereinement sur cette voie.



Cette carte signifie aussi que vous êtes prête à changer de direction ou à clôturer avec certaines personnes toxiques de votre entourage. Même si vous en doutez, cette carte vient vous rappelez que vous êtes prête et que le meilleur arrive pour vous. Foncez !

C'est la période idéale pour le lancement de nouveaux projets, des déménagements, la mise en place de nouvelles routines.

Peut-être évoluez-vous sans boussole dans ce monde : et s'il était temps de poser vos objectifs pour vous remettre en selle et pouvoir danser avec le mouvement de la vie.

Dites Adieu aux situations d'attente, d'inconfort et de souffrance : prenez votre courage à deux mains pour vous lancer sereinement dans une nouvelle aventure, loin des personnes toxiques.

Une fois ce changement opéré, votre regard sur votre situation passée vous permettra de comprendre différemment, mais avec plus de lucidité, ce qui entravait jusqu'ici votre bonheur.

Cette carte dans votre tirage peut également signifier qu'il est temps également de vous pardonner, car l'heure est venue pour vous de rayonner.

Restez confiant et avancez !

Energie astrale

25. UNIVERS

L'Univers est l'espace qui regroupe toutes les créations. Il peut être aussi défini comme l'ensemble infini qui concentre tout ce qui existe : des êtres vivants, aux non-vivants, jusqu'aux milliard d'objets célestes. Cependant, il est surtout composé de vide.

Cette carte dans votre tirage vous demande de reconsidérer votre place dans votre écosystème et dans l'Univers.
Certes, vous êtes la personne la plus importante de votre écosystème et vous devez prendre soin de vous. Mais, nous sommes des êtres sociables, et nous avons ainsi, une certaine responsabilité envers les autres : depuis quand n'êtes-vous pas sortie de votre bulle ? Depuis quand n'avez vous pas pris soin des autres ?

De même, ne vous sentez-vous pas dépassée ces derniers temps par certaines ambitions et certains rêves ? Si oui, répondez avec sincérité : avez-vous mis en place des actions concrètes pour les réaliser ? Cette carte agit comme un rappel subtil : même si certaines choses vous dépassent, et vous font peur car vous n'avez pas forcément de contrôle dessus, il est temps de passer à l'action, étape par étape. Lancez-vous !

L'univers est régi par un certain nombre de lois, et notamment celles de l'Espace et du Temps :
Parfois, l'envie est grande de plonger dans les profondeurs de cet espace. Peut-être avez-vous envie de fuir ou de changer d'endroit ? Sûrement, l'espace dans lequel vous vivez aujourd'hui n'est plus assez chargé en bonne énergie : quoi que vous fassiez, vous ne vous y sentez plus comme chez vous... Cette carte vous conseille de purifier votre Espace, en attendant d'y retrouver des énergies positives, ou de changer de lieu. Cela peut être l'occasion d'entamer un voyage, de sortir de votre zone de confort, de changer de vie en changeant de travail ou/et de région.
N'ayez crainte, l'Univers est de votre côté et est pour vous un véritable Soutien.

L'Univers est régit par des lois qui nous dépassent, des lois que nous ne contrôlons pas et pourtant, tout fonctionne : les saisons défilent toujours inexorablement, avec exactitude; les créations de l'univers sont toujours d'une perfection qui nous dépasse.

Faites confiance aux lois de l'univers. Lâchez prise, arrêtez de tout vouloir contrôler, et profitez. Avec sérénité. Le Temps continuera de s'écouler, mais vous évoluerez avec de meilleures vibrations, pour attirer à vous, ce que vous désirez vraiment.

Energie astrale

26. LUNE

Astre vénéré depuis la nuit des temps, la Lune a été l'attribut de nombreuses déesses (et même certains dieux), dans de nombreuses religions : Diane / Artémis, Séléné, Hécate dans la tradition gréco-romaine par exemple, ou encore, Artio dans la culture celte.

Elle réfère à la fois au Mouvement de la Vie, aux cycles, à la Féminité, aux lois de la Nature, et au Mystère des Rêves.
Votre part Féminine cherche ici à s'exprimer et à se dévoiler. Pourquoi la retenir ? Ce n'est pas parce que nous vivons dans un monde Masculin, qu'il faut forcément s'imprégner des énergies Masculines pour réussir et avancer.
Le monde a besoin que vous exprimiez votre part Féminine : écoutez votre Intuition et laissez vous portez par les messages sacrés qu'elle vous délivre.

Recentrez-vous sur vous, votre magie, votre Art. Prenez soin de vous comme vous l'entendez, comme vous le ressentez.
Ecoutez vos propres règles.

L'appel de votre Féminin Sauvage retentit : comme une louve qui hurle sous la lune scintillante dans cette obscurité mystique, cette carte vous demande de faire retentir votre voix, votre Pouvoir. Vous avez le droit d'avoir des convictions et de les partager.
Exprimez-vous et arrêtez de garder certaines choses pour vous, avec comme volonté de ne pas faire d'esclandre. Arrêtez de vous renier en privilégiant les autres. Faites retentir votre voix : révélez aux autres vos choix. Vous n'avez pas besoin de l'accord ou de l'approbation des Autres. Juste de faire ce qui semble cohérent avec vos Aspirations profondes.

Reconnectez-vous à vos Rêves : à ceux que vous pensiez irréalisables. Reprenez la Danse sacrée de vos Désirs profonds : replongez dans ces songes qui vous animaient enfants, et menez les jusqu'à destination finale : Réalisez-les. Allez-vous donc passer votre vie à côté de ce qui vibre dans chacune de vos cellules ?
Vous ne parvenez pas à vous reconnectez à vos Rêves. Alors, il est temps de faire une pause avec votre quotidien agité et de passer chaque jour à créer et à découvrir une nouvelle activité. Reprenez vos Rêves en main.

Contemplez l'obscurité de la Nuit : c'est le moment de prendre du temps pour une Introspection. Dans un carnet, notez tous les accomplissements réalisés au cours de votre vie. Toutes vos plus grandes Fierté. Et faites le Bilan.

Instaurez des rituels en lien avec les cycles de la lune : lettre d'intention à la nouvelle lune, méditation à la pleine lune.
Reconnectez-vous aux cycles de la nature, aux saisons. Mais aussi aux archétypes qui régissent ce monde.

Energie astrale

27. SOLEIL

Principale source de lumière et de chaleur de notre système solaire, cet Astre a fasciné les peuples et les cultures de tout temps. Helias, Râ, Sol, Amaterasu, Huitzipochtli...etc : chaque mythologie a son propre dieu ou sa propre déesse dédiée à cet Astre fascinant. Situé au cœur de notre système solaire, il est au centre du mouvement, et par extension de la Vie.

Dans de nombreuses traditions, le Soleil est associé au Temps, puisqu'il servait de repère quant à l'écoulement du temps dans la journée, mais il marquait aussi les saisons.

Cette carte dans votre tirage vous demande plus de rigueur dans l'organisation de vos journées, plus de cohérence avec vos actions : ne planifiez pas trop de choses, soyez conscient de votre énergie et de vos limites. Pour autant, ne tombez pas dans la paresse ou la procrastination. Il est temps de mettre un peu d'ordre dans votre Vie et vous avez toutes les facultés pour opérer ce changement. De l'action et un peu de rigueur vous sont demandés.

Peut-être cela vous semble difficile de prime abord ? Gardez en tête que le Soleil est aussi associé à la guerre, au combat et à la Victoire ! Alors battez-vous car tout combat que vous mènerez ici avec conviction sera récompensé par la Victoire.
Cette carte dans votre tirage est donc de bonne augure : elle marque un changement positif, pour autant que vous vous en donniez les moyens.

Tel le Soleil, vous méritez la Lumière. Recherchez là ! Ne vous laissez ni distraire par des personnes néfastes pour vous ni attirer par l'obscurité. Choisissez de vivre pleinement votre Vie en vous mettant en priorité. Attention à trouvez le bon équilibre pour ne pas sombrer dans la prétention, l'orgueil et le narcissisme. Pour cela, continuez à travaillez votre empathie au quotidien et travaillez sur vos Besoins réels.

Il est temps de gagner fièrement vos prochaines victoires.

Energie astrale

28. ETOILE

Boule massive, lumineuse, vaporeuse (constituée de gaz très chaud), l'étoile symbolise l'Homme accompli, dans sa nature physique et spirituelle.

Cette carte dans votre tirage signifie donc que vous êtes sur la bonne voie de l'équilibre physique et spirituelle, et vous demande de continuer vos efforts.
Vous êtes parvenue à équilibrer le Feu, l'Air, l'Eau, la Terre présents en vous, ce qui ne manquera pas de vous porter vers la Réussite.

Dans cette continuité, cette carte peut aussi signifier que les actions que vous avez mises en place jusqu'ici sont en train de porter ses fruits. Si vous vous sentiez découragée, cette carte vient vous apporter de l'espoir et du réconfort : n'abandonnez pas tous vos efforts car la Victoire est proche !

Prenez confiance en votre bonne Etoile : vous n'êtes pas seule et vous êtes même très bien accompagnée. Vous avez sûrement dû faire face à des événements délicats : cette carte vous demande de vous focalisez, si vous le pouvez, sur les leçons que vous ont apprises ces épreuves. Prenez un peu de temps pour vous interroger. Les Réponses sont en vous.

Cet Astre céleste est synonyme de Naissance : un Enfant, un Projet, une Rencontre. Un Évènement fort et heureux se prépare. L'Univers vous envoie un cadeau, une Opportunité.

Vous allez entrez dans une nouvelle ère, celle de la Vitalité ! Prenez soin de votre Santé : sport, alimentation, développement personnel, spiritualité, balades et pauses dans la nature... et vous verrez des résultats stupéfiants sur votre Energie.

Cette carte dans votre tirage vous rappelle que vous êtes un Être de Lumière ! Devenez un repère pour les Autres. Un modèle en tant qu'Individu vivant en accord avec lui-même. Aidez ceux qui ont besoin de vie, prenez soin de votre Vie et de celle d'Autrui.

Famille PURIFICATION

Cette famille invite à l'élévation vibratoire par la purification de sa Maison, de son Corps, de son Âme, de son Esprit de toutes les impuretés, physiques comme énergétiques.
Purifier c'est aussi : séparer son cerveau de toutes ces pensées tournées vers la Colère ou la Frustration; lavez son âme de la Tristesse, des séparations, des Fins, pour mieux célébrer le Renouveau; ou encore nettoyer sa maison des hôtes indésirables, pour s'ancrer davantage dans son foyer, dans l'Instant présent.
Purifier c'est aussi être dans l'instant présent, en soi. C'est une reconnexion à son être, au Divin, à ce que l'on possède ici sur terre.

Une carte de cette famille dans votre tirage vient vous demander de mettre en place un nettoyage et une désintoxication profonde de votre Corps, de votre Maison, et de votre Esprit.
C'est l'action obligatoire pour pouvoir envisager d'aller plus loin, d'avancer et d'obtenir le moindre dénouement heureux.
Sans cette purification vous risquez d'être bloquée, soit de développer du stress et des maladies.

Une carte de cette famille dans votre tirage vient également vous demander de prendre soin de vous, et d'accorder un peu plus d'attention à votre personne, dans la bienveillance.
Mettez une tenue que vous adorez, rangez enfin votre boite mail ou votre appartement, prenez plaisir à vous trouver jolie, accordez vous un soin... Faites vous passez en priorité.
Arrêtez de négliger votre intérieur ou de vous dénigrer.

Une fois cette purification de votre corps, de votre esprit et de votre maison effectuée :
Respirez !
Oxygénez-vous !
Découvrez de nouvelles techniques de respiration qui vous apaisent, vous ancrent, ou vous élèvent.

Purification

29. RITUELS

Les rituels sont des règles et des habitudes que vous vous fixez, et que vous suivez régulièrement ou à des moments clés. Ils ont de l'importance par leurs répétitions qui s'inscrivent dans la durée.

Cette carte vient vous dire que, si vous espérez le moindre résultat, il vous faudra plus de rigueur et de temps.
Elle vous incite ainsi à vous mettre au travail, sans vous décourager.
Avancez : mettez en place des actions à répéter régulièrement pour vous rapprocher du succès !
Ainsi, les cartes vous demandent d'être également patiente ! Ne vous arrêtez pas à la moindre difficulté. Vous valez mieux que ça !

De plus, au même titre qu'un rituel s'inscrit dans le temps, il est essentiel que vous vous projetiez dans le futur : que souhaitez-vous devenir ? Vers où voulez-vous aller ?
Se projeter dans le temps est le meilleur moyen de redéfinir dans le présent vos priorités. Mettez en place ensuite vos rituels qui vous permettront de concrétiser ces rêves.

Cette carte vous conseille également de mettre en place de nouvelles habitudes au quotidien pour une meilleure hygiène de vie. Il est temps de purifier votre corps avec une meilleure alimentation, (moins de sucre, moins d'alcool, moins de produits transformés pour commencer), un meilleur sommeil, davantage de sport, de yoga et de méditation.

Par ailleurs, il vous est conseillé de tourner davantage votre être vers votre Spiritualité. Reconnectez-vous au monde de l'invisible, à vos guides. Méditez. Purifiez. Tirez les cartes, apprivoisez un pendule si vous en ressentez le besoin. Portez des pierres. Écoutez les messages. Et tout cela régulièrement ! Écoutez chaque jour votre intuition qui s'exprime, mais bien trop souvent noyée par votre mental. Fermez les yeux sur ces images.

Enfin, votre espace a grand besoin de nettoyage : purifiez-le régulièrement ! Sauge, Palo Santo, eucalyptus, qu'importe l'herbe (attention à ce que leur extraction soit respectueuse de l'environnement). Brulez, ouvrez vos fenêtres, ressentez les vibrations, sentez les tensions des espaces qui s'évacuent. N'oubliez pas de le faire souvent, cette période semble particulièrement lourde et chargée en énergies.

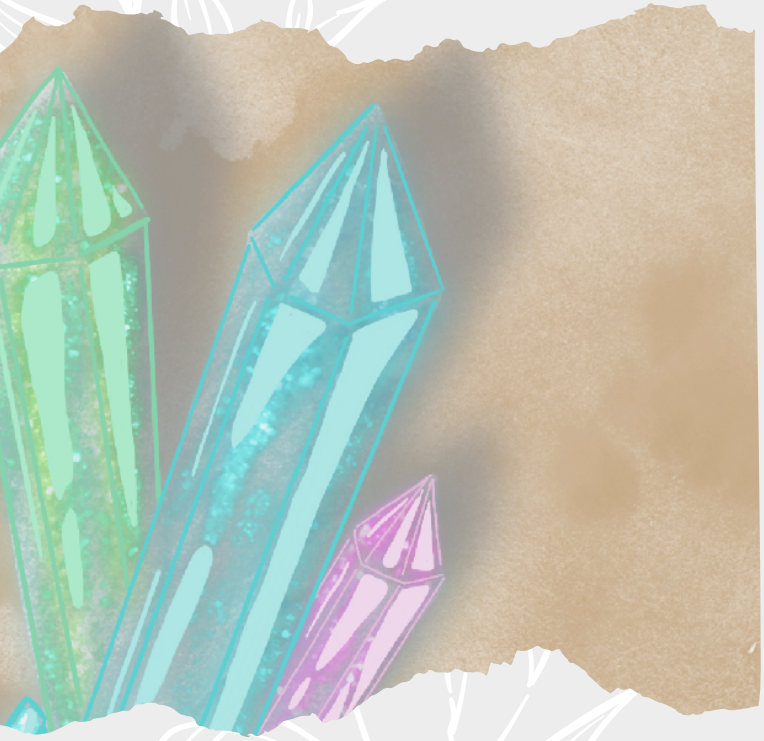
Purification

30. CRISTAL

Améthystes, cristal Aura, citrine, labradorite, pierre de lune, de soleil, célestine, sélénite, fluorite... A chaque cristal ses vertus et propriétés !
Outil de prédilection des sorcières dans les mythes et légendes, et omniprésentes dans l'histoire de l'humanité, les pierres ont toujours fasciné l'homme. De tout temps, il les a utilisées pour se préserver mais aussi, pour se guérir des maux.
On leur prête une énergie puissante, produite par leur matière stable.
Leur existence remonte aux premiers jours de la formation de notre planète.
Ces supports d'énergie émettraient de fortes vibrations. Symbolisant les éléments contraires, elles contiennent à la fois de la chaleur et de l'humidité, et sont un parfait équilibre du Feu de l'Eau, se référant à l'équilibre que nous pouvons également atteindre quand nous trouvons un certain équilibre dans notre vie.

Vie harmonieuse, méditation, accomplissement, apaisement, connexion avec l'invisible, énergie, concentration, créativité, ouverture du 3ème oeil : voici quelques vertus que l'on prête aux pierres, sur notre existence, quand elles sont bien utilisées.

A l'instar des pierres, cette carte dans votre tirage est donc porteuse d'une bonne nouvelle, d'un dénouement heureux, célébrant vos magnifiques capacités d'adaptation.



Cette carte peut également signifier que vos défenses naturelles ont besoin d'être stimulées : portez votre attention sur votre santé et ne sous-estimez pas le pouvoir des pierres ; bien que non-reconnues par le monde médical, elles pourraient être complémentaires à la médecine traditionnelle.

Notre corps se met naturellement en résonnance avec une pierre, dès son contact, favorisant santé et clarté d'esprit et harmonie.

Peut-être est-il temps de faire le tri dans vos pensées, de vous aider des pierres, pour atteindre cette clarté d'esprit.
Cette carte dans votre tirage peut signifier que vous devez prendre une décision, mais que vous refuser de regarder toutes les options qui s'offrent à vous. Faites confiance à votre clairvoyance et votre intuition ! Posez-vous, prenez du temps, pour analyser convenablement la situation ; peser le pour et le contre mais ne prenez pas de décision dans la précipitation.

Travailler votre Intuition. Elle est là, elle attend, et ne demande qu'à s'exprimer.
Surement l'avez-vous mise de côté et enfouie pendant des années : c'est le moment de vous reconnecter à cette dernière. L'améthyste sera tout à fait efficace pour vous aider au quotidien à travailler avec votre intuition mais aussi le Lapis Lazuli. Placez un cristal de roche à côté de ces pierres pour décupler leurs effets. (Attention à la provenance de vos pierres et cristaux).

D'ailleurs, tout comme l'améthyste et le lapis lazuli sont efficaces pour l'Intuition, le quartz rose travaillera sur votre énergie féminine, sur vos peurs, vous apportant douceur et bienveillance et le calcite bleu pourra vous aider à réduire votre stress et les blocages émotionnels. Et cela sera d'autant plus efficace si elle est utilisée pour une séance de yoga axée sur vos blocages. A chaque pierre sa vertu. Trouvez les vôtres : celles qui vous attirent, vous parlent, vous soutiennent, car c'est une période où vous aurez besoin de soutien. N'hésitez pas à demander de l'aide; il n'y a rien de mal à avoir un coup de pouce de temps à autre.

Enfin, n'oubliez pas de purifier vos pierres et de les nettoyer efficacement pour pouvoir révéler tous leurs potentiels (certaines aux rayons du soleil, d'autres à la lumière de la pleine lune). Et attention à l'association entre certaines combinaisons de pierres qui annuleraient leurs effets ou encore à certaines pierres friables dans l'eau, comme la sélénite.

Purification

31. OM

Ecoutez la vibration du OM résonner à l'intérieur de vous. Sentez l'eau qui vibre dans votre corps. Sentez le son dans votre gorge. Ressentez l'apaisement et l'élévation que génère ce son sacré. Admirez son pouvoir purifiant...

Le mantra Om est utilisé pour faire circuler l'énergie vitale. Aussi, cette carte dans votre tirage vient porter votre attention sur la circulation de cette Energie. Est-elle fluide ? où sont situés les points de blocage ? Si vous êtes trop dans le mental, si vous n'écoutez pas suffisamment votre intuition, alors votre énergie n'est pas fluide.
Si votre système immunitaire est défaillant, ou que vous vous sentez fatiguée, alors c'est que votre Énergie Vitale ne circule pas correctement.

Bien souvent, les déséquilibres dans votre corps commencent au Chakra Racine... (voir carte : Chakra Racine). Il est temps de débloquer votre chakra racine pour vous épanouir, avec sérénité. Ne recherchez pas l'approbation ou le regard des autres. Contentez-vous d'Etre ; de vous affirmer. C'est le meilleur moyen que vous aurez pour aider les autres.

Mais aussi à votre Santé ! Cette carte vous demande de redoubler d'attention sur votre santé ; peut-être est-ce le moment de vous détoxifier et de purifier votre organisme !
Prenez du temps pour vous, pour votre corps : peut-être pouvez-vous intégrer le Yoga dans votre routine, vous reconnecter à votre corps et évacuer les toxines via le hot yoga, vous équilibrer en apaisant votre mental, et développer votre connexion à vos émotions et à la Conscience Universelle. Retrouvez la paix intérieure.

Cette carte vous rappelle en effet que les mantras sont sacrés : le son OM désigne la vibration originelle. Il est à l'origine du commencement de l'univers. Et en ce sens, il est lié à la Conscience Universelle. Intégrez le Sacré dans votre quotidien, et élevez votre niveau d'intuition et de conscience.

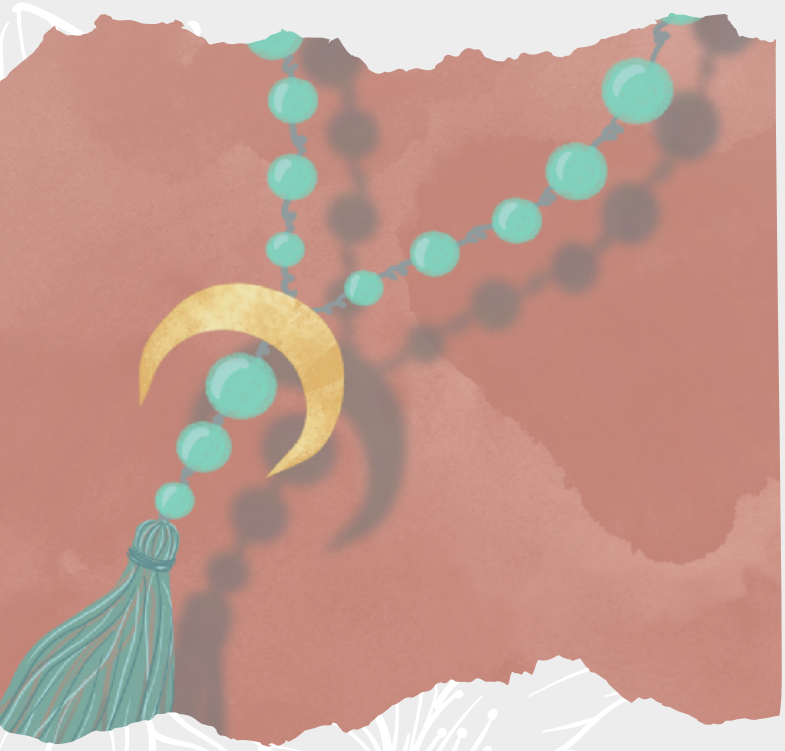
Purification

32. MANTRA

Les mantras sont des formules d'une ou plusieurs syllabes, répétées sans cesse, avec un certain rythme, auxquelles on prête des pouvoirs et vertus.
Mantra vient du sanskrit : Man qui signifie penser, et de Trana, qui signifie protection.
Ainsi, un mantra serait une formule mentale, qui permettrait la protection.

Il est souvent recommandé de s'aider d'un Mala de 108 perles, pour compter le nombre de récitations. 108 étant un nombre sacré dans la tradition bouddhiste.

Cette carte dans votre tirage vous suggère de travailler sur votre Protection : des personnes malveillantes essayent surement de vous faire du mal ou de vous prendre votre énergie.
Protégez-vous ! Et aidez vous de ces formules sacrées pour cela !



De même, protégez votre habitation des mauvaises énergies et vibrations : purifiez votre habitation et ré-augmentez son niveau vibratoire avec de la sauge, de l'encens des pierres et des mantras.

Cette carte dans votre tirage vous demande également de réintégrer un peu de magie ou de mysticisme dans votre quotidien. Quand avez-vous médité pour la dernière fois ? Pratiqué du yoga entourée de vos pierres et avec de l'encens ?
Ressentez l'énergie mystique qui circule en vous, autour de vous.
Ressentez ce prana magique, ce souffle à l'origine de la vie !

Que seriez-vous sans toutes ces peurs, ces nœuds émotionnels, ces blessures? Il est possible que vous retrouveriez votre âme d'enfant...

Auriez-vous perdu votre âme d'enfant ? Quand avez-vous pour la dernière fois réellement pris du temps pour vous amuser avec insouciance et loin des préjugés ? Il est temps !

Ouvrez votre cœur. A vos rêves d'enfants. Mais aussi au prana : entrez en résonance avec les autres; ils portent tous en eux le Divin. Cette carte vous demande d'avoir plus de compassion, et de chercher la bienveillance dans vos actions et dans vos pensées. Purifiez vos pensées avec des mantras.

Purification

33. ESPRIT

Purifiez votre Esprit ! C'est le message de cette carte ! Vous êtes très certainement plongée dans une période de doutes car vous êtes coupée de vos émotions. Vous êtes trop dans le mental. Vous vous êtes enfermée depuis trop de temps dans des schémas mentaux contraignants, réducteurs, étouffants.
Trop d'idées confuses et négatives vous envahissent, vous empêchant de voir les choses positivement, avec bienveillance et le cœur ouvert.
Vous critiquez, vous êtes frustrée et pire, vous jalousez les autres. Cessez vos médisances et portez votre attention sur vos pensées toxiques qui vous mentent. Elles vous disent que vous ne pouvez pas le faire. Que vous ne le méritez pas. Que vous allez être trahie et abandonnée ? Vraiment ? N'auriez-vous aucun contrôle sur votre existence ?

Vous avez en réalité un vrai contrôle sur vos pensées. Savez-vous que nous aurions à priori 60 000 pensées par jour ?

Vos pensées sont puissantes ! Chaque pensée génère des vibrations ; vibrations qui vont se concrétiser dans votre réalité, d'une manière ou d'une autre...
Et si vous aviez des pensées positives ? Ces vibrations positives générées ne pourraient-elles pas aboutir sur des dénouements positifs ?

C'est le principe de la loi de l'attraction.
Visualisez les événements comme vous voudriez qu'ils se déroulent.

Arrêter les commérages, arrêtez l'Envie.
Faites la paix avec vos blessures et ouvrez votre cœur.
Pourquoi devriez-vous subir le poids de vos blessures ?
Pourquoi vous battre en permanence ?

Extériorisez vos failles et vos colères ; reconnectez-vous consciemment à vos émotions ; Pardonnez aux autres et à vous-même. Et surfez sur la vague de la compassion. Elle vous mènera à l'Amour, la Bienveillance et le Pardon avec fluidité.

Vous torturez inutilement votre Esprit et seul vous avez le pouvoir d'inverser la tendance. Ne subissez plus, agissez !

Votre esprit est votre meilleur ami...
Attirez sans plus attendre ce que vous désirez avec vos pensées.
Travaillez AVEC votre esprit et non pas contre lui.

Pas plus que votre Esprit n'est votre ennemi, les autres ne sont pas une menace non plus. Ne vous sentez pas agressée en permanence.

Cette carte dans votre tirage signifie également que vous avez besoin d'un break mental : une digital detox et des vacances, au calme, dans la nature, s'imposent urgemment.

Purification

34. CORPS

Votre corps a ardemment besoin d'une détox et d'être purifié !
Sûrement avez-vous enchaîné les excès ces derniers temps et votre corps vous rappelle à l'ordre.
Prenez soin de lui, et commencez sans plus attendre une détox et une purification !
Jus vert, jeûne, alimentation vivante ... Il existe de nombreuses manières de stimuler votre foi pour libérer les toxines de votre corps !
N'hésitez pas à vous faire accompagner par une naturopathe.

De même, vos émotions ont un sérieux impact sur votre corps. Elles génèrent de nombreux nœuds et blocages émotionnels.
Massages chinois, ayurvédiques, traditionnels, sont ici vivement recommandés pour détoxifier votre corps et dénouer vos nœuds.
SI vous voulez cependant éviter que ces nœuds reviennent, un travail est à faire sur votre gestion des émotions. L'Hypnose peut être une bonne idée pour cela.
Ainsi, vous pourrez renforcer votre immunité, et diminuer sensiblement les maux de tête, dans le ventre ou encore dans le dos !

De même la purification de votre corps, passe par une purification de vos pensées : elles ont un réel impact sur votre immunité. Des pensées négatives vont générer du stress, qui vont activer des hormones qui peuvent être responsables de prise de poids ou encore d'acidité dans l'estomac, ou encore de problèmes d'intestins.
Vous pouvez travailler vos pensées en focalisant votre attention sur les événements positifs dans votre journée lorsque vous allez vous coucher (notez 3 choses fun qui vous sont arrivées au cours de votre journée), en coupant avec les personnes et situations malsaines et néfastes, en vous immergeant régulièrement dans la Nature, en prenant des moments d'introspection, en limitant votre temps (voir en supprimant pour un temps donné) sur les écrans...

Enfin, une purification et une detox de votre corps sont possibles en le bougeant et en le renforçant : avec du sport, ou du yoga !
Évacuer les toxines par la transpiration, dénouer les nœuds émotionnels grâce aux étirements, et savourez cette sensation de bien-être après chaque séance.
Reconnectez-vous à votre respiration pour nettoyer au maximum votre organisme ! Les déchets sont rejetés dans vos expirations : pratiquez des exercices de prana.

Une connexion et un bon rapport au corps sont essentiels pour booster votre estime de vous et célébrez la beauté de votre Corps.
Ainsi cette carte dans votre tirage vous invite à vous reconnecter à votre corps en vous reconnectant aux cycles lunaires et aux archétypes...

Purification

35. SOURCE

Connaissez-vous la Source? De votre Energie, de l'Amour, de la Lumière ? Elle est là en vous. Elle est l'origine de toute vie, de toute matière.
Notre connexion avec le Monde, l'Univers, s'effectue par et grâce à cette Source.
Sentez-vous sa Puissance ?

Elle est l'origine et le souffle de la Vie. Nous venons et retournons à Elle.

Connectez-vous à l'Energie qui circule en vous, autour de vous, dans la nature. Regardez avec attention l'Energie de chaque individu avec qui vous interagissez. Ressentez pleinement l'Amour et la Lumière que porte chaque personne, chaque être vivant que vous rencontrez.

Cette carte dans votre tirage vous demande de porter votre attention sur ce qui vous dépasse. Honorez la vie et ses mystères, mais surtout ressentez;
autour de vous, sentez comme cela vibre et s'exprime joyeusement.

Comme un signe, cette carte vient pour vous guider, pour vous rassurer, pour ne pas oublier la Magie de l'existence, pour ne pas oublier l'Essence des choses. Parfois, nous sommes dépassées par une situation, mais dans 10 ans, nous en rappellerons-nous ? Aura-t-elle toujours autant d'importance ?
N'oublions pas les éléments et êtres importants qui constituent nos vies. Recentrons-nous sur l'essentiel...

De même, cette carte est un puissant message de vos guides, qui vous demandent de ne pas vous inquiétez. Vous n'êtes pas seuls. Ils témoignent ainsi de leur présence à vos côtés et vous rappellent que vous êtes suffisant à vous-même. Vous n'avez besoin de personne pour exister: vous êtes parfaite, accomplie, et entière, telle que vous êtes.

Enfin, cette carte vous demande de révéler et de diffuser votre Lumière. Vous vous êtes cachée assez longtemps. Vous avez douté de vous bien trop longtemps. Ce monde a besoin de votre Compassion, de votre Bienveillance et de votre Amour. Et vous avez parfaitement votre place ici.
Si vous vous sentez en décalage, il est temps de vous entourer de personnes à votre image, qui vous tirent vers le haut. Et de scintiller !

Famille

TRAVAIL SUR SOI

Nous avançons telles des somnambules sur le chemin de notre vie, en quête d'Equilibre. Avec cette peur de tomber et cet appel irréfutable du vide.
Et si nous tombions ? Qu'arriverait-il ?
Et si nous nous accordions une chance de nous écouter réellement, quel chemin emprunterions-nous ?
Et surtout, si nous travaillions sur nous, avec douceur, bienveillance, et justesse (sans nous chercher des excuses, mais sans pour autant se flageller, enfermée dans un Contrôle tyrannique), ne pourrions-nous pas donner du Sens, nous épanouir, être heureuse, rayonner et partager cette Lumière ? Ne pourrions-nous pas aider et nous sentir soutenue ?
Gardez foi en vous. Misez sur Vous.

Une carte de cette famille dans votre tirage ? Sans doute, avez vous trop mis de côté l'Appel de votre Cœur. Sûrement, avez-vous choisi de ne pas l'écouter, de peur de perdre vos repères. Certainement, n'êtes vous pas assez douce avec vous-même ? Véritablement, n'entretenez-vous pas de rapports bienveillants avec Autrui.

Cette carte arrive donc à point, comme un Rappel : pour trouvez votre Equilibre, vous devez avant tout vous tourner vers vous, apprendre à vous connaître et prendre le temps de vous interroger. Sur vos aspirations. Vos freins. Vos joies.
Avancez sereinement. Libérez vous de vos peurs, du regard des autres, de vos repères actuels. Votre chemin, celui qui vous est réservé, celui qui est unique, est fait d'équilibre et de Bonheur. Il n'attend que vous.

N'ayez crainte, vous n'êtes pas seule.

Travail sur soi

36. CONSCIENCE

Avez-vous conscience de vos actions ou suivez-vous un mouvement, une habitude, machinalement ?

Cette carte dans votre tirage signifie qu'il est temps de remettre de la Pleine Conscience dans chacune de vos actions : les réaliser une à une, les observer de l'intérieur, les observer de l'extérieur, observer les émotions qui nous traversent à ce moment, et ce, sans jugement.

Chaque action que vous réalisez est-elle éveillée ? Porte-t-elle du sens ? Est-elle en accord avec votre morale et vos valeurs ? Vous nourrit-elle ou vous apporte-t-elle quelque chose qui vous élève ?
Si la réponse est non, il est temps chère amie, il est temps.
De regarder les choses autrement. De chercher à s'éveiller, à s'élever.
Cessez de suivre les Autres et les "on dit" ; arrêtez de rechercher l'Autorité là où elle ne devrait pas être.
Il est si simple et sécurisant de suivre, de justifier notre passivité, de s'en satisfaire. Sans se rendre compte qu'elle déséquilibre notre être, dès son essence.

Il est pourtant tellement plus stimulant et vivifiant de laisser monter cette énergie qui ne demande qu'à couler dans nos veines. De prendre le temps de s'arrêter. De se questionner. De s'interroger. De remettre du Sens dans son quotidien et dans sa vie.

Sans Sens, et donc sans direction, nous n'avançons pas. Nous attendons la Mort. Et nous passons à côté de notre Existence.
Il est temps de vivre. De savourer chaque décision. De redonner du Sens par votre Conscience éclairée.

Peut-être avez-vous peur de sortir du cadre ? Peut-être avez-vous peur du jugement des autres ? Peut-être avez-vous peur de vous tromper, d'échouer ? Peut-être avez-vous peur de souffrir ?

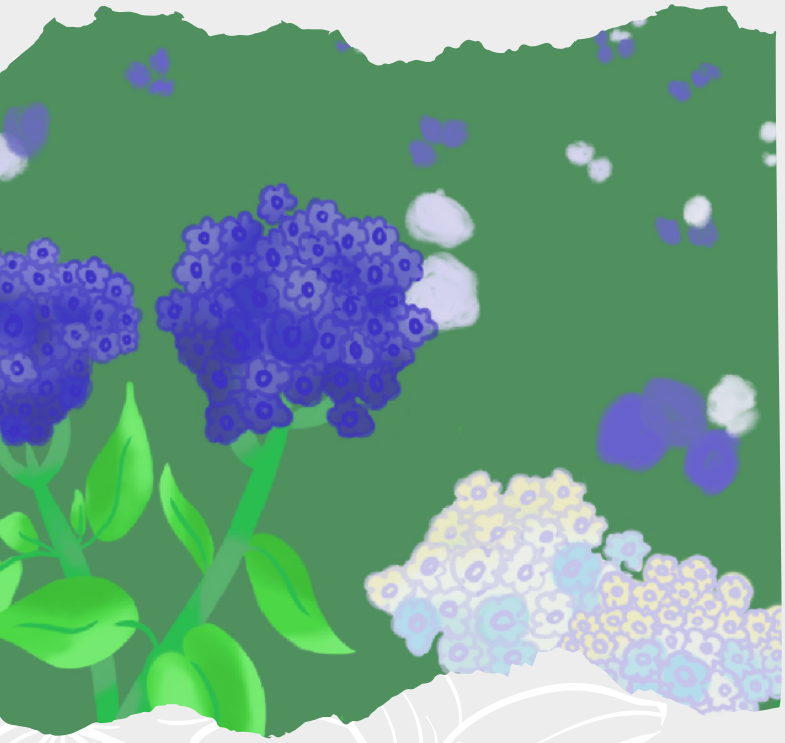
Il est en effet beaucoup plus simple de se couper de la douleur en subissant et en se répétant « je ne pouvais rien faire ». Mais c'est un autre Mal qui vous ronge alors de l'intérieur.
Prendre des risques, surmonter sa peur, voilà qui peut être douloureux, mais gardez en tête que l'issue peut être incroyablement Belle et Savoureuse.
Donnez vous une chance d'emprunter votre propre chemin ; il n'attend que vous.

Pour retrouver cela, méditez et pratiquez des sessions de yoga adaptées !

Travail sur soi

37. AMOUR

Etes-vous connectée à la plus grande Puissance de ce Monde : l'Amour ?
Etes-vous suffisamment dans la bienveillance avec vous-même ? Vous êtes sûrement trop exigeante, trop dure, avec vous-même ? Trop de contrôle et d'exigences vont vous éloigner de l'Amour.
L'Amour est là d'où vous venez, vers ce que vous tendez. Certains l'appellent la Source ou encore la Lumière.
L'Amour est cette petite voix réconfortante au fond de vous, qui sait que tout est parfaitement à sa place et que tout va bien se passer.
Quand l'avez-vous écouté pour la dernière fois? Voyez comme vous êtes sereine quand vous vous laissez envelopper par sa douceur et que son message peut résonner en vous.



L'Amour s'adresse aussi aux Autres : quel est le dernier acte que vous avez fait par amour ? Quand vous regardez les autres, êtes-vous davantage dans la critique ou dans le Soutien bienveillant et désintéressé. Etre bien attentionnée avec les autres ne vous empêche pas d'affirmer vos limites et de dire non quand le besoin s'en fait sentir. Mais peut-être pouvez-vous essayer de le faire dans la bienveillance, avant de forcément partir dans une agressivité néfaste ?

Cette Carte dans votre tirage signifie qu'il est temps de vous reconnecter à l'Amour, pour pouvoir accéder à la Joie et à l'Equilibre.
Vous méritez d'être aimée ; vous méritez d'aimer. Vous le valez. Vous avez de la valeur.

Faites preuve de patience et d'indulgence avec vous-même mais aussi avec les autres. Aimez vous, aimez les, aimez la vie et repandez de la lumière tout autour de vous.
Votre chemin ne demande qu'à être animé par l'Amour.

Méditez pour vous reconnecter à votre Source, pratiquez du yoga pour davantage de douceur, bienveillance et lumière ! et devenez l'être le plus rayonnant que vous connaissez !

Autre signification : une rencontre est en chemin ; l'Amour frappe à votre porte, le laisserez-vous entrer ?

Enfin, cette carte dans votre tirage vous annonce que c'est la période idéale pour pardonner et/ou vous réconcilier.
Le pardon n'est pas chose facile; pardonner ne signifie par oublier mais il invite à mettre en sourdine sa colère et sa tristesse pour soi, pour avancer. Pardonner c'est se choisir en arrêtant de perdre son énergie dans des combats qui nous épuisent.

Travail sur soi

38. ESTIME

Avez-vous assez d'Estime en vous ? Pour Autrui ?

Cette carte dans votre tirage signifie qu'il est temps de réaliser un travail sur vous pour vous accorder plus d'Amour.
Avez-vous tendance à écouter cette petite voix qui vous dévalorise et critique sans cesse ? Avez-vous tendance à baisser les bras à la moindre difficulté ?
Vous avez en vous assez d'Amour pour vous appréciez et devenir votre meilleure amie.
Vous avez en vous assez d'Amour pour vous révéler et rayonner.
Vous avez en vous assez d'Amour pour prendre confiance en vos capacités et prendre des décisions importantes.
Vous avez en vous assez d'Amour pour vous poser vos limites, connaître vos valeurs, vous Aimer et aimez vivre dans la joie et la douceur.

Il est temps de vous faire confiance.

Cette carte peut également signifier que vous êtes trop tournée vers vous-même, et que vous manquez d'Empathie.
Peut-être avez-vous été blessée ou trop bouleversée par les Autres ? Mais vous pouvez voir les capacités et qualités des autres, les apprécier, sans vous laisser happer par les côtés négatifs de chaque individu.
Le monde a besoin de votre sensibilité et de votre bienveillance.

Vous avez parfaitement votre place dans ce monde.
Mais ce Monde a besoin que vous soyez en paix avec vous-même et avec les autres.
Commencez par vous pardonner et pardonner à ceux qui vous ont fait du mal, pour vous délivrer des schémas négatifs et vous élever dans l'Amour.

Cette carte vient donc vous annoncer que pour trouver votre Equilibre, vous devez désormais travailler votre Estime de vous : pardonnez-vous, réconciliez-vous avec vous-même, et reconnaissez la valeur de chaque individu que vous rencontrez.

Apprenez à redéfinir vos valeurs, ce qui vous tient à cœur, ce que vous estimez digne d'intérêt et menez des actions impliquées dans ce sens !

Pour retrouver cela, méditez et pratiquez des sessions de yoga adaptées !

Travail sur soi

39. JOIE

Un événement heureux est sur le point de se produire. Ou peut-être, si vous ressentez une extrême lassitude, le moment est venu d'élever votre taux vibratoire en y amenant plus de joie !

Cette carte dans votre tirage signifie qu'il est temps pour vous de sortir un peu de votre routine actuelle pour y apporter plus de fun et de joie.
Depuis quand n'avez-vous pas souri ou parlé à un(e) inconnu(e) ? Depuis quand n'avez-vous pas cessé de tout contrôler ? Et si vous vous autorisiez un peu de liberté et de changement ?

Pratiquez une nouvelle activité, allez vous balader dans un nouvel espace vert, découvrir un nouveau livre, vous plonger dans une nouvelle passion ou activité artistique : tout est bon pour rayonner à travers de la nouveauté.

Dansez, chantez, bougez, pratiquez du sport : votre énergie ne demande qu'à sortir et à s'exprimer !

Prenez du temps pour réfléchir (avec un bon thé chaud !) à la dernière fois où vous aviez ressenti une vraie Joie pure ?
Peut-être pouvez-vous aussi mettre en place de nouveaux exercices au quotidien : chaque soir, écrivez ou remémorez-vous 3 choses pour lesquelles vous êtes plein(e) de gratitude.
Et chaque matin, à votre réveil, définissez ne serait-ce qu'une chose que vous avez envie d'accomplir aujourd'hui (un objectif professionnel, une activité à pratiquer, un moment que vous décidez de vous accorder sans parasitage et nuisance) : à vous d'être créative et de vous exprimer !

Cette carte dans votre tirage est là pour vous rappeler que la Vie n'est pas Souffrance, obligations, labeurs, mais qu'elle prend son essence dans la Joie et le Fun !
Et qu'il est primordial, pour votre équilibre, de les travailler au quotidien !
Il est temps de prendre un bol de Bonheur : vous l'avez mérité !

Cette carte vient donc vous annoncer que des instants de Joie et de Bonheur ne demandent qu'à être vécus. Si cela est difficile à concevoir pour vous, peut-être est-ce le moment de changer votre point de vue et votre routine actuelle pour retrouver plus d'Espace, d'Equilibre et de Joie au quotidien !
Pour retrouver cela, méditez et pratiquez des sessions de yoga adaptées !

Travail sur soi

40. SOUTIEN

Vous n'êtes pas seule.
Si cette carte apparaît dans votre tirage, c'est que vous traversez une situation de floue ou une grande épreuve, ou de nombreuses difficultés dans votre vie.
Peut-être avez-vous cette sensation d'étouffer ? D'être prise au piège ?
Peut-être n'arrivez-vous pas à voir le bout du tunnel ?
Vous n'êtes pas seule.

Vos guides tiennent à vous faire savoir qu'ils sont à vos côtés et le demeureront durant toute la durée de cette période difficile.
Ils tiennent à vous transmettre le message suivant : toute période obscure finit par prendre fin. La joie et la sérénité sont en chemin.

Cette carte est la main que vous demandiez pour vous soutenir et vous permettre d'avancer.

Ou bien, peut-être un de vos proches a besoin de cette aide ?
Il n'y a aucune honte à avoir besoin d'un peu d'aide, d'un coup de pouce, d'une oreille attentive, seulement, la majorité d'entre nous n'est pas capable de demander la moindre aide : la vulnérabilité, tout comme l'expression des émotions est vécue comme une véritable faiblesse.

Tout le monde traverse des moments sombres, et, face aux difficultés, le moyen le plus efficace pour tourner la page, et d'obtenir un peu d'aide.
N'hésitez pas à demander de l'aide.
N'hésitez pas à apporter de l'Aide, sans qu'on vous l'ait demandé. Sans rien attendre en retour. Toute bonne action est toujours récompensée.

SI vous apportez votre aide, n'oubliez pas de vous protéger auparavant et gardez en tête vos limites pour assurer votre Equilibre. En aucun cas, vous ne devez le vivre comme une obligation.

La Lumière revient bientôt vous inonder.

Cette carte vient vous annoncer que vous avez le droit de demander à ce qu'on vous écoute, ou que quelqu'un a besoin de vous. Méditez, pratiquez des sessions de yoga, pour retrouver un peu de réconfort et de lumière.

Travail sur soi

41. DESIR

Que désirez-vous réellement ? La réponse vous semble-t-elle évidente ou votre âme est-elle si parasitée par la peur ou l'Ennui dans laquelle vous êtes surement enfermée, qu'aucune idée ne semble se dessiner ?
Le temps est venu de prendre du temps pour vous, pour faire émerger ce qui vous tient à cœur et vos missions de vie ici bas.
Ne vous laissez pas pervertir par les Désirs de votre Ego ; Détachez vous des besoins matériels et superficiels, ils peuvent être importants pour votre Amour de vous, mais très couramment vous détournent de votre Mission de Vie. La Gloire, l'Argent, le Pouvoir ne sont pas des finalités sur Terre, mais des conséquences de certaines actions. Aussi tentant que cela puisse sembler, les rechercher directement, ce serait vous détruire et vous éloigner de votre Désir profond.

Il y a en vous, de multiples talents qui ne demandent qu'à être explorés et exploités. Ne serait-ce pas un bon début pour vous interroger sur ce qui vous tient à cœur ?

Cette carte dans votre tirage signifie qu'il est temps pour vous de mettre en place votre Mission de Vie, ou alors que vous vous en éloignez. Ecoutez les vibrations de votre cœur, écoutez les messages de vos guides, consultez les significations de symboles qui s'offrent à vous, plongez si vous le sentez dans vos vies antérieures, pour démêler le fil de votre ambition, et révélez vos talents au monde !

Etre animée par un Désir profond est la solution ultime pour vivre en accord avec vous-même, et mettre en place l'Équilibre de vie que vous avez toujours recherché.

Vous connecter à votre Désir profond, c'est vous connectez à ce qui a réellement de la Valeur, et ainsi, vous éloigner de toute forme de Souffrance et de Déception.

Cette carte vient vous annoncer que votre Désir profond est sur le point d'être révélé. Méditez, pratiquez des sessions de yoga, pour le révéler et trouver un Sens et un véritable Equilibre.

Travail sur soi

42. INTUITION

Quand avez-vous écouté votre intuition pour la dernière fois ?
Réellement écouté votre intuition ?

Et si c'était le moment de vous reconnecter à cette voix intérieure, qui ne demande qu'à être entendue ? Pourquoi s'enfermer dans la Rigueur d'un Monde Rationnel, quand votre équilibre dépend aussi des messages de votre corps, de vos guides, de vos vies antérieures.

Cette carte dans votre tirage signifie que vous avez sans doute enfoui tous les messages reçus (coïncidences, signes, pressentiments) et qu'il est plus que temps de venir rééquilibrer votre Energie en vous reconnectant à Vous-même.

Votre Intuition est nécessaire pour évoluer dans ce Monde en toute Sécurité ; elle vous livre des expériences passées ou des messages qu'il est bon d'écouter pour avancer sereinement. Les nier, c'est prendre le risque de vous approcher de personnes toxiques ou de situations dans lesquelles vous ne pouvez vous épanouir.

Au fond de vous, vous savez. Ce qui est bon pour vous. Pour vos proches. Pour votre présent. Votre Avenir. Pourquoi refusez-vous de vous faire confiance ?

L'Intuition est un sens qui se travaille, au même titre que l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût ou encore la vue.

Pourquoi la négliger alors que ce canal peut vous délivrez autant d'informations, si ce n'est plus, que tous les autres réunis ?

Votre intuition vous définit ; elle est le pilier de votre équilibre. Elle le passage entre le monde Réel et le non-palpable.
Insaisissable, elle se meut selon ses propres codes. Saurez-vous l'apprivoiser ?

Savez-vous déjà l'entendre au quotidien ?

Peut-être devez vous prendre une décision complexe ? Dans ce cas, pour votre propre bien, écoutez ce que votre cœur vous dit. Etes-vous à l'aise avec la situation actuelle ou à venir ?
Votre Cœur vous parle, au même titre que votre tête. Cette carte vient vous annoncer qu'il est temps de plonger dans votre cœur et votre inconscient, pour vous connecter à votre intuition Méditez, pratiquez des sessions de yoga, pour la retrouver, savoir l'écouter, et redéfinir votre Equilibre.

Famille

ENSEIGNEMENTS DU YOGA

Partir sur les traces du yoga, suivre ses enseignements, c'est découvrir une philosophie de vie Inspirante qui peut réellement vous transformer.

C'est comprendre que rien n'est éternel, et qu'il est essentiel d'honorer son corps.
Que l'esprit et le corps ne font qu'un quand le souffle les unit ;
Que l'Homme doit apprendre à porter attention, mais aussi à être plus discipliné, s'il veut atteindre l'essence de la Liberté.
Que la nature est le plus beau cadeau : en l'observant, et la vénérant, en l'écoutant, l'Homme peut se soigner et se libérer.

C'est aussi plonger dans les texte sacrés, et découvrir la voie de la Sagesse avec les 8 membres du yoga :
- les lois de la vie, (yama),
- les règles de vie (niyama),
- Les postures physiques (asana),
- Les exercices respiratoires (pranayama),
- Le retrait des sens (pratyahara),
- La fixité de l'attention (dharana),
- La méditation (dhyana),
- La paix totale de l'esprit (samadhi).

Mais aussi, le détail des lois de la vie avec la Non-violence (ahimsa), l'honnêteté (satya), l'intégrité (asteya), la chasteté (brahmacharya), le non-attachement (aparigraha).
Ou encore les règles de vies avec : la Simplicité (shaucha), le Contentement (santosha), la Purification (tapas), le Raffinement (swadhyaya), l'abandon du Divin Ishvarapranidhana).
Tant de messages qui peuvent aujourd'hui encore nous guider et nous accompagner, pour une vie équilibrée, épanouie, sereine.

Une carte de cette famille dans votre tirage vient vous demander de vous concentrer sur les messages que le Yoga peut vous apporter : reconcentrez vous sur votre pratique. Ressentez les effets bénéfiques jour après jour. Sentez l'Energie qui circule avec les Respirations. Vivez l'Union de votre corps et de votre mental avec les Asanas. Savourez la paix après chaque pratique. Appréciez votre mental qui s'apaise enfin avec les méditations. Apprenez à observer et à porter attention. Intégrez la Simplicité dans votre quotidien. Et tout cela pour incarner une personne Intègre. Portez vos Valeurs.

Enseignements du yoga

43. RESPIRATION

Prana : le souffle. La Vie qui circule. L'Energie qui se déploie. Qui nous rend vivant, comme témoignage de notre ancrage dans l'instant présent.
Cette carte dans votre tirage vous informe que vous devez porter davantage attention au moment présent. Ancrez-vous dans l'Instant. Le passé n'existe plus et le futur n'existe pas encore. Même si vous le préparez au maximum, il y aura toujours des imprévus que vous devrez gérer : on n'a pas l'intégralité du contrôle, et c'est ok.
Concentrez vous sur votre souffle, assise tranquillement, lors d'une méditation, ou lors d'une pratique du yoga. Ralentissez l'inspiration. Etirez l'expiration.
Ressentez votre souffle, et cette énergie puissante qui unit votre corps et votre mental ici et maintenant.

Cette carte dans votre tirage peut aussi signifier que vous ne respirez pas correctement :
Pratiquez des exercices de respiration ventrale, puis thoracique en essayant d'ouvrir l'intégralité de votre cage thoracique.
Pratiquez chaque jour des exercices spécifiques : cohérence cardiaque, Anuloma Viloma, Nadi Shodana. Pour gérer vos angoisses, vos peurs, vos insécurité, réveiller votre corps, vous donner de la force... Votre Souffle, bien maîtrisé, régulièrement travaillé, vous permettra d'affronter avec Force et Conviction, chaque instant présent.

Ressentez l'Energie qui circule en vous.
Si vous vous sentez déconnectée de votre corps, et de votre Energie, cette carte vient comme un rappel. Recréer une connexion avec souffle, en pratiquant du yoga ou du sport. Et ressentez le souffle qui s'agite et l'Energie qui monte quand le corps entre en mouvement.

Votre souffle est mouvement, votre corps est mouvement, la vie est mouvement.
Trouvez votre flow pour danser avec Bonheur sur votre chemin de vie.

Enfin, votre respiration permet l'évacuation d'une partie des toxines dans votre corps.
Si vous vous sentez fatiguée, peut-être est-il temps de davantage porter votre attention sur votre Respiration. Et d'accroître ce travail avec une detox alimentaire.
La Respiration permet une purification de votre corps qui n'est pas à négliger : protégez votre corps.

Enseignements du yoga

44. YOGA

Comment percevez-vous le yoga ?
Comme un sport ? Comme un moyen de briller en réalisant des asanas impressionnants ? Comme un enchaînement de postures dans le but de brûler un maximum de calories ? Comme un moyen intéressant d'acquérir une grande souplesse ?

Et si vous voyiez les choses autrement ?

Cette carte vient vous demander de mettre votre Ego de côté. Il prend trop de place ces derniers temps dans votre quotidien. Il décide de tout, et vous emmène sur des chemins qui vous semblent souvent inconfortables et agités.

Le yoga n'est ni souffrance, ni performance.
Il est recherche de l'Equilibre. Il vous permet de vous reconnecter à votre corps, de le ressentir, de vivre les messages qu'il vous envoie. Il vous permet de vous reconnecter également à votre souffle pour apaiser les tensions, et détoxifier votre corps.
Mais aussi, il vous aide à entrer en résonnance avec votre Chemin de vie.
Etes-vous alignée ? Etes-vous en accord avec vos Valeurs ? Avancez-vous sereinement ? Vous sentez-vous heureuse ? Cette carte vous invite à vous poser ces questions et à entrer en résonance avec vos désirs. Si vous vous sentez en décalage, l'étude et la pratique du yoga vous permettront d'ouvrir des portes au quotidien.

Union du corps et de l'Esprit, le Yoga c'est avant tout cette recherche de Connexion grâce au souffle. Oublier cette notion, c'est passer à côté du Yoga : apprenez à respirer avant de vouloir pratiquer ou alors, apprenez à respirer grâce à la pratique.
Cette carte vient vous inciter à davantage travailler sur votre Souffle.

Enfin, si vous n'avez pas trouvé d'attrait au yoga, cette carte vous invite à continuer à explorer : il y a une infinité de styles et de pratiques qui n'attendent que vous. Des yogas doux, aux dynamiques... un ou plusieurs types de yoga vous permettront de vivre cette Union Sacré. Persévérez. Et pas uniquement dans le yoga : cette carte vous rappelle qu'il est essentiel d'explorer et de persévérer au quotidien. Sans doute vous sentez-vous découragée par une situation ? Sans doute êtes-vous entrée dans une routine qui vous empêche d'exprimer votre créativité. Comme un gentil rappel : cette carte vous demande de rapporter de la Fluidité dans votre quotidien.

Fluidité, Créativité, mais aussi gestion des émotions.... La pratique du yoga, en plus d'apporter une Unité Vitale dans votre vie, vous permettra de travailler sur tous vos besoins.

45. PAIX

La première étape pour atteindre l'état de Paix, de Plénitude et de Sérénité total : Faire la paix avec soi, se pardonner, accepter ses blessures : telles sont les épreuves que nous devons apprendre à vivre quand nous atteignons l'adolescence et traversons l'âge adulte.

Tout le monde recherche la paix avec soi, mais elle commence par le Pardon de soi, avant de travailler sur ses valeurs, ses besoins, avec lesquels il faut se mettre en accord, se sentir alignée.
Mais la paix se trouve aussi par une bonne gestion des émotions. Mieux les comprendre, les analyser, les accepter ; vivre avec elles pleinement, pour plus de sérénité au quotidien.

Trouver la paix c'est aussi trouver la paix avec les autres : accepter la critique, pardonner aux autres pour son équilibre personnel, choisir d'avancer après chaque épreuve, mettre de côté la jalousie et les commérages.

Cette carte dans votre tirage vient vous avertir que vous êtes bloquée car vous n'avez pas encore pardonné : à vous même ou à d'autres. Elle vous invite à écrire une lettre où vous pourrez exprimer votre Colère, vos frustrations, vos peurs, vos déceptions...

Trouver la paix, c'est aussi avoir une énergie vitale parfaitement équilibrée : Cette carte vous invite à travailler votre souffle, à pratiquer le yoga pour rechercher cette Union du corps et de l'esprit, mais aussi à détoxifier régulièrement votre corps.

Trouver la paix, cela ne veut pas dire s'isoler des tempêtes, s'enfermer ou fuir. Mais d'affronter les situations avec Confiance, en trouvant en soi, la Force de Pardonner à chaque instant et en vivant chaque expérience comme un apprentissage.
Aussi, si vous faites face à une situation chaotique, cette carte vous informe que la Paix n'est pas loin. Ne vous laissez pas impressionner par la violence des tempêtes, elles ne durent jamais.

Enseignements du yoga

46. MEDITATION

Avez-vous déjà médité ? Quel type de méditation pratiquez-vous ? Mantra, méditation pleine conscience ?
Avez-vous remarqué comme ces instants que vous consacrez à votre être sont essentiels pour trouver votre Energie, votre Force, votre Confiance, et pour avancer sereinement sur votre chemin.
Avez-vous également remarqué comme l'être humain à tendance à fuir tout ce qui pourrait lui permettre de trouver l'équilibre ? Alimentation saine, sommeil, couper les écrans, méditation, yoga... Il faut une certaine rigueur, au delà du plaisir de pratiquer, pour mettre en place régulièrement des séances de méditation.
Nous vous recommandons de l'inscrire dans votre routine : chaque jour au réveil, ou chaque soir, avant de dormir. Prenez 10 minutes pour vous !

Cette carte dans votre tirage vient en effet vous demander de vous accorder du temps pour vous, pour développer ces qualités essentielles et ainsi vous sentir plus sereine au quotidien. Passez en priorité ! Ce n'est pas être égoïste, c'est au contraire prendre conscience de votre valeur. La méditation est essentielle pour se libérer des tensions et traverser ses émotions paisiblement.

Cette carte vient aussi vous demander d'être davantage dans l'instant présent. La méditation nous ancre dans le Présent. Nous traversons nos ressentis, nos sens, notre corps, nos émotions, en rythme avec les secondes qui s'écoulent.
Vous courrez sans cesse : installez-vous réellement. Concentrez-vous sur votre respiration. Fermez les yeux, et dégustez !

Par la méditation, unissez votre corps et votre esprit : Grâce à votre souffle qui s'articule maintenant avec fluidité, ressentez votre esprit et votre corps qui s'unissent, et se déploient à l'Unisson. Cette Union est à l'origine de votre Force vitale.

Par la méditation, trouver également du sens : cette carte vous annonce que c'est le moment d'explorer et de vous accorder avec vos valeurs. Vous avez aujourd'hui toutes les capacités pour définir du Sens à votre vie.

Et par cette quête de sens, vous pouvez aussi être au monde ! La méditation vous permet de vous connecter aux Autres, à l'Energie Vitale qui relie chaque être humain... Et ainsi redécouvrir la magie de l'Existence.

Enseignements du yoga

47. L'ATTENTION

Porter votre attention sur l'Instant présent. Sur les secondes qui coulent doucement, sur le souffle qui entre dans vos narines, qui parcourt vos muscles, et sort de vos narines. Observez comme l'air qui sort de vos narines est plus chaud que l'air qui entre.
Portez attention à votre corps, à chacun de vos muscles, aux points de tension, aux nœuds émotionnels.
Cette carte vous indique que vous ne prêtez pas assez attention à votre corps, il est pourtant de votre devoir d'entretenir une bonne vitalité et de prendre soin de vous.
Ecoutez votre souffle, Ecoutez votre corps, Ecoutez vos émotions qui bouillonnent. Ressentez. Connectez-vous avec votre Souffle, la Méditation et le Yoga. Trouvez une certaine Union.

N'attendez pas les moments de rupture qui risquent de vous blesser et de vous affaiblir.
En apprenant à porter attention à votre Etre, vous serez plus à même de prévenir les problèmes qui émanent, mais aussi, de retrouver une réelle sérénité au quotidien.

Cette carte arrive aussi dans votre tirage pour vous reprocher de ne pas prêter suffisamment attention aux autres. Quand avez-vous réellement écouté, avec intérêt, le discours d'un autre ? Quand avez-vous partagé avec sincérité l'enthousiaste et les victoires des autres ? Quand vous revoyez une personne connue, avez-vous des questions à lui poser ? Ecoutez-vous attentivement les réponses ?

Cette carte vous demande de porter davantage attention à l'intérieur et l'extérieur de vous, afin de ne pas subir votre vie. Vous y décèlerez plus facilement les instants lumineux et serez davantage pleine de gratitude.

Enfin, cette carte vient vous demander de regarder les choses attentivement avec votre Cœur avant tout : votre chakra du cœur semble bloqué ! « L'essentiel est invisible avec les yeux, on ne voit bien qu'avec le cœur ». Ne vous coupez pas de votre Cœur, de ses messages, mais travaillez avec lui.

Enseignements du yoga

48. SIMPLICITE

Un des enseignements du yoga est cette recherche de la simplicité : avec votre rigueur, votre travail, votre authenticité, votre attention, vous parviendrez à terme à vos objectifs. A ce moment-là, vous constaterez comme tout semble simple et harmonieux.

Cette carte vous annonce que chaque situation peut avoir une issue favorable, pour autant que vous lâchiez-prise sur la situation et que vous soyez alignée avant tout avec vous-même, vos convictions. Mais aussi, pour peu que vous travailliez pour cette issue heureuse

Elle vous met aussi en garde contre tout ce qui vous semble trop simple : le monde n'est qu'illusion et tout ce qui amène Réussite et Succès a demandé en amont de l'Investissement.
Pour obtenir quelque chose vous devez offrir quelque chose : c'est le principe d'échange des flux.
Restez donc vigilante et courageuse ! Le dénouement heureux et la concrétisation sont au bout de ce chemin !

Enfin, cette carte vous demande de rester fidèle à une vie Simple, sans d'attache au monde matériel. Pour trouver plus de simplicité et de fluidité, le détachement est une clé intéressante.

Se détacher de ses désirs et des résultats pour savourer le chemin, et l'instant présent, simplement.
Les désirs et les fluctuations du mental nous éloignent de la Simplicité à atteindre pour une vie épanouie et sereine.

Cette carte ne vous demande pas de ne plus avoir de désirs, mais de les reconsidérer : chercher plutôt l'engagement, au quotidien, dans chaque action. De la posture de yoga, à la méditation, à la volonté de vous connecter plus régulièrement à votre souffle.

Simplement, avec fluidité, libérez vous des contraintes, pour vivre une vie plus harmonieuse.

Enseignements du yoga

49. INTEGRITE

L'Intégrité constitue votre valeur morale : elle vous sert de guide et de référence dans chacune de vos actions, mais aussi de vos choix.
Elle inclut la notion de stabilité : êtes vous capable de définir vos valeurs ? et surtout, d'agir en accord avec elles ? Car toute votre existence, votre harmonie, se basent sur vos valeurs.
Si vous devez faire un choix, si vous êtes face à un dilemme, c'est le moment de vous interroger sur vos valeurs pour vous décider.

Qu'est ce qui vibre en vous ? Avec vous ? Qu'est ce qui vous semble en accord avec Vous ? Et uniquement votre personne ?
Posez-vous la question : si vous n'aviez pas peur, que feriez vous ?

Repérez la notion subtile entre décision selon vos valeurs et décision selon vos désirs... Soyez à l'écoute.

Cette notion d'intégrité nécessite un réel degré d'Honnêteté avec vous-même : vivre avec intégrité c'est tenir un engagement. Avec soi et avec les autres. C'est une promesse que vous vous faites.

Définissez réellement ce à quoi vous aspirez, et passez un engagement avec vous-même : rédigez vous une lettre !
Cette notion d'engagement, et de vie engagée, c'est à dire tenue par les engagements, est essentielle pour votre équilibre : c'est un des messages clés du Yoga.

Pratiquez, méditez pour redonner de la fluidité, du sens, vous reconnecter avec vos valeurs et unir votre corps et votre esprit. Engagez vous sur cette voie de l'Union.

C'est en s'engageant sur cette voie et en étant intègre à ses convictions, que vous pourrez accéder à une vie plus harmonieuse, et lumineuse !

SELENE RITUELS

Oracle des energies sacrées

par l'Académie Holistique Française